

Wie rommel eet, rommel denkt!

Voedsel beïnvloedt het lichaam... dat is bekend, dus wie rommel eet zal ook rommelig denken.

Zo ernstig? Ja, zo ernstig!

Onze lichaamscellen 'praten' met natuurlijke stoffen zoals deze ons worden aangeboden. Planten, dieren en producten van dieren zoals bijvoorbeeld eieren zijn in een bepaalde vorm en samenstelling op de aarde aanwezig. Door de eeuwen heen is er het één en ander veranderd maar zolang dat volgens een natuurlijk verloop gebeurt, is dat een proces dat past bij de omstandigheden van die tijd maar geen nadelige invloed heeft op de samenstelling, de cellen, de algehele status dus.

De aarde is 'mans' genoeg om van alles voort te brengen en kan zelf heel goed zorgen voor evenwicht, balans!

Als wij mensen dat met onze eigenwijsheid nu eens normaal wilden accepteren en het op zijn beloop wilden laten, was de uitslag op dit moment met grote zekerheid vast te stellen dat we allemaal stukken gezonder waren en er minder stress en agressie om ons heen aanwezig is.

Minder ontevreden mensen, minder geklaag en nog veel minder gezondheidsklachten.

Onze aardbol is vol personen die allemaal hun zegje willen doen. Nu is het goed als er zaken goed geregeld zijn en we ook gezamenlijk weten waar we aan toe zijn opdat zo een balans is in ons dagelijks leven. Allemaal je eigen koers varen is ook niet de manier, maar zoals het nu allemaal verloopt is ook zeer beslist niet de weg.

Bedrijven en personen die zelf het grootste belang ergens bij hebben en dan met hun invloeden hele bevolkingsgroepen manipuleren, dat is iets dat er bij mij gevoelsmatig niet in kan.

Bestrijden, gevecht tegen, actie voeren, ten strijde, oorlog!

Allemaal woorden die agressie oproepen maar te pas en te onpas gebruikt worden. Er is een boekje voor de hobbytuinier met de titel: 'Gids voor ziekten en plagen in huis en tuin'...

Dus met andere woorden: de producten in de folder zijn tegen ziekten en plagen. Er wordt zo niet iets gesuggereerd om gezondheid te bevorderen... nee, *tegen ziekte!* De dieren die bestreden dienen te worden noemt men dan ook 'plaagdieren'...

Alles moet verwijderd worden met middelen waarvan men dan wel wil beweren dat de consument kan kiezen tussen synthetische en natuurlijke middelen, maar toch...

Ook al mag het een natuurlijk middel zijn, dan nog is het doelgericht gemaakt om dat ene dier of die ene aandoening te 'bestrijden'...

Mogen wij ongestraft alles maar bestrijden?

Er is o.a. een middel 'tegen'... weegbree. Deze plant groeit in de berm en wanneer je in aanraking komt met een brandnetel dan is het weegbreeblad bij uitstek een hulpmiddel om gekneusd over de plek te wrijven opdat het branderige gevoel weer zal verdwijnen.

Weegbree in je tuin bestrijden? Als deze onuitgenodigde gast zo 'brutaal' is om in jouw tuin, op jouw terrein zijn toevlucht te zoeken, dan is er ook goed tuingereedschap om deze te verwijderen.

En ja, dan ben je even bezig als je meerdere exemplaren hebt staan, maar een beetje lichaamsbeweging kan ook geen kwaad.

Madeliefjes... ja zelfs die kleine witte schattige bloemetjes met gele hartjes mogen 'bestreden' worden.

Meizoentjes, zo worden deze bloemetjes ook wel genoemd, zijn zeer geliefd bij kleine meisjes om er bloemenslingers van te maken, heerlijk zittend in het gras.

Dit is wat ik mij ook herinner bij die bloempjes... mijn opa en oma hadden ze ook in het gras staan, dat gebeurde gewoon en wanneer mijn opa het gras maaide dan verdwenen zij op dezelfde wijze als het gras... en waren ze weer eventjes weg, wat ik nooit leuk vond. Als ze de kans hadden wat langere stelen te krijgen dan plukte ik daar een dikke bos van en stond er een paar dagen een vaasje met madeliefjes. Jeugdsentiment!

Maar volgens de fabrikant mogen zij dus 'bestreden' worden; dus wie de folder doorkijkt en niet de gevoelens heeft zoals wij als we aan vroegere tijden denken, zal het zien als een 'plaag' waar weer een middel 'tegen' te koop is.

Kijkend in de folder staat er zoveel, ik kan nog wel eventjes doorgaan, maar waar ook mijn blik op viel was: 'Onkruid tussen voegen'...

Moet daar een middel 'tegen' zijn? Er is maar één goede natuurvriendelijke oplossing en dat is met een goede harde bezem wekelijks je straatje vegen. Als we dat nu allemaal eens gaan doen zullen vele straten er netter uitzien en heeft het 'onkruid' dat we liever niet het straatbeeld laten bepalen geen kans om te verschijnen, want beginnende kiemen worden genadeloos weggeveegd!

Elke week vegen? Ja, elke week je straatje vegen en het stuk voor je eigen huis ook! Als we dat nu allemaal eens gaan doen hebben we meteen meer sociale contacten en geeft het nog voldoening ook!

Maar wij in onze jachtige samenleving geven de voorkeur aan de staalborstels van de gemeentelijke reinigingswagens en af en toe de gifspuit.

En dan hebben we het nog niet eens gehad over de kunstmest die overvloedig toegediend wordt. Ook dat is een product dat in grote hoeveelheden gekocht en verwerkt wordt. 'Kunst', het woord geeft het al aan, 'kunst' is niet natuurlijk. Dit product komt voort uit de naoorlogse industrialisatie.

Toen de fabrikanten die oorlogswapens maakten geen productievoorzichten hadden werden bedrijven omgebouwd. Zo gebeurde het dat er opeens kunstmest gemaakt werd in een dergelijke fabriek. Met andere woorden, wij zitten nog steeds 'opgescheept' met stoffen die toen in negatieve vorm werden verspreid. Dus is kunstmest nu positief of negatief?

Toch zijn er andere oplossingen. Natuurlijke bemesting, mits de dierhouderijen de dieren ook vanaf het begin op een natuurlijke manier verzorgen zonder antibiotica en vaccins.

Lava... een natuurproduct. Als een vulkaan is uitgebarsten dan is de lava zeer vruchtbaar die daaruit is verspreid. Er zijn mogelijkheden om dit product te kopen en zie dat als een 'geschenk' van Moeder Aarde... Wat de aarde zelf produceert is ook weer goed om te gebruiken. Niet door ons mensen gemanipuleerd, maar puur natuur.

Straatje vegen dus, je tuintje met lava of andere natuurlijke middelen behandelen en gewassen uit berm die je niet op je erf wenst, handmatig verwijderen. Kijk eens hoe alles weelderig gaat groeien en bloeien.

Er zijn zoveel tips en trucs om op een natuurlijke wijze bepaalde ongemakken geen kans te geven. Lavendel bij rozen planten is een combinatie om luizen te verjagen. De combinatie is nog mooi ook dus helemaal verantwoord.

Dahliaknollen moeten nooit bij gladiolen geplant worden, dit geeft aaltjes de kans te keer te gaan.

Rupsen in de koolplantjes? Een mengsel van brandnetels er over sproeien en je hebt een natuurlijk middel. In het voorjaar zijn er ook weer de koolmeesjes die de rupsen aan hun jongen voeren. Alles heeft verband met elkaar, de natuur zorgt zelf voor oplossingen.

Misschien is het een idee meer adviesmomenten te organiseren met dergelijke tips?

De fabrikanten zullen hier niet blij mee zijn maar dat is een algemeen gegeven.

De farmaceutische industrie is niet blij met tips om gezond te leven zonder medicijnen en de fabrikanten van bestrijdingsmiddelen zullen niet blij zijn met deze gedachte.

Twee vliegen in één klap trouwens wat dit betreft... De fabrikant Bayer maakt geneesmiddelen en bestrijdingsmiddelen. Toeval?

In het klein is de natuur uit balans als we dergelijke middelen gebruiken. In het groot is de natuur, de aarde uit balans door alle zaken die extreem uit de hand lopen.

Wanneer iets uit balans is dan zoekt het naar evenwicht. Denk maar aan een koorddanser... een beetje wiebelig op het touw geeft een reactie om juist weer die balans te hervinden maar dat kan griezelig zien.

Het liedje: 'It never rains in California' heeft voor mij ook een andere lading gekregen. In oktober 1989 maakten wij daar de aardbeving mee bij San Francisco.

Dat was heftig, de Oakland Bay Bridge stortte in met alle gevolgen van dien. Wij waren mijlen ver verwijderd op dat moment van die plaats, maar in Yosemite National Park, een groot natuurpark waar wij ons op dat moment bevonden, stonden de hoge bomen te wiebelen als luciferhoutjes.

Maar wat ook gebeurde was, dat als gevolg van deze aardbeving, de atmosfeer veranderde en het ging regenen, niet te zuinig!

Enkele dagen later waren wij terug aan de kust, vrij dicht onder San Francisco en tijdens een autorit werden ook wij overvallen door een regenbui... tunnels liepen vol, een wolkbreuk.

Met andere woorden: de natuur was uit balans door de beving en zocht een manier om te herstellen.

Ook deze buien hadden gevolgen voor de samenleving.

Dit is een voorbeeld van hoe de natuur reageert op gebeurtenissen. Een aardbeving is iets wat vanuit de aarde ontstaat, mogen we aannemen...

Maar een ramp als aan de orde is bij BP in de Golf van Mexico zal ook gevolgen hebben elders die zijn weerga niet kent. Daar was die enorme regen in Californië een onschuldige bij.

Dan in het klein in ons huis en in de eigen tuin... als we daar 'aanvallen' creëren om elementen te 'bestrijden' zullen we ook daar de gevolgen van ondervinden.

Aanvallen!

Aanvallen! We doen het nogal eens. Tijdens een spelletje als voetbal is het redelijk onschuldig als de bedoelingen goed zijn. Maar het woord 'aanvallen' roept negatieve energie op.

Moeder Theresa liep ook niet mee in een actie 'tegen' oorlog maar wel wilde zij meedoen aan een initiatief 'pro vrede'...

Dus denk in de oplossing. Vrede is DE oplossing!

Wat is dat in de natuur? Ook niet vechten tegen... we zullen het altijd verliezen want Moeder Aarde heeft zo haar eigen regels en wetten waar wij geen vat op krijgen.

Alles wat wij als mogelijke oplossing bedenken of als middel om er zelf beter van te worden zal ongenadig afgestraft worden.

Zo ook het gemanipuleer met ons voedsel. Monsanto, een multinational 'denkt' ook dat de aarde van hun is! Alles moet het liefst in hun handen zijn, alle zaden, alle dit en alle dat...

Zaden die gemanipuleerd worden. Willen wij dat?

Gewassen die gemanipuleerd worden en verwerkt in producten. Een goed voorbeeld is maïs en soja. Dit geeft nu wereldwijd al de nodige ophef en... problemen!

Alles wat door het menselijk brein wordt veranderd heeft niet meer de natuurlijke energie. Deze producten 'praten' niet met onze cellen en ons lichaam zal het als vreemde stoffen herkennen. Graag attendeer ik op boeken. Waarom? Daar staan zaken in beschreven die het waard zijn om te verspreiden want ook uitgevers geven niet zomaar rommel uit als zij serieus hun passie voor boeken willen tonen en hun bedrijf niet in diskrediet willen brengen. Met andere woorden er is nagedacht over een boek. Zo is er een boek met als titel: 'De wereld volgens Monsanto'. (van dioxine tot gentechgewassen, een multinational die het goed met u voor heeft), geschreven door Marie – Monique Robin. Dit boek is geen compliment aan dit bedrijf. De machtspolitiek wordt haarfijn verteld en je kunt lezen wat er allemaal voor ons in het verleden is bekookstofd en wat er nu gaande is. De vraag is of je het hier mee eens bent!

Dus: 'Wie rommel eet, rommel denkt!'

In combinatie met alle verkeerde E nummers en andere toevoegingen heeft ons lichaam een flinke uitdaging. Maar... een lichaam wil zelf gezond zijn, niet dood gaan, dus het zal balans zoeken. Denk aan die koorddanser... die kan voor het oog gevaarlijk wiebelen of zelfs vallen. Betrekken we dit beeld op ons lichaam dan kunnen we dusdanige klachten ontwikkelen of zelfs overlijden.

Overlijden door voedsel?

Velen zullen dit niet als de oorzaak zien, maar inderdaad als je maar lang genoeg verkeerd voedsel tot je neemt dan komt er een moment dat het 'einde verhaal is'... Tel daar nog eens alle vaccinaties bij op die we aangeboden krijgen vanaf de wieg tot het graf... de medicijnen die we ook onnodig kunnen slikken... giftige stoffen die we inhaleren... Kortom alle invloeden bij elkaar opgeteld zorgen er voor dat ons lichaam een flinke uitdaging heeft.

Het verhaal over vetten: ook niet te vergeten! We hebben juist goede vetten nodig, maar we worden met het cholesterolverhaal ook hier gemanipuleerd. Lees het boekje: 'De cholesterol leugen', geschreven door: Prof. Dr. Walter Hartenbach. Zijn verhaal is anders dan vanuit de farmacie wordt gepromoot! Wie wil je geloven?

Wil je medicijnen slikken? Of... wil je met goede voeding in balans komen? De keuze is aan jezelf!

Biologisch eten is dat echt goed voor ons?

Ja, echte biologische voeding is heel goed voor ons. Biologisch Dynamisch, nog een stapje verder en als alles van het begin tot het eind is verlopen zoals het hoort dan is dat perfect!

Biologisch voedsel komt steeds meer in trek. Je merkt het aan de gesprekken om je heen, aan de informatie die aangereikt wordt uit allerlei hoeken. Met andere woorden: er is wel een bewustwording op gang wat dit onderwerp betreft.

Goed toch?

Ja, heel goed! Ook grote supermarkketens hebben bepaalde producten die het EKO keurmerk dragen. Fantastisch! Echt fantastisch?

Wel... Skal controleert welke stoffen wel of niet zijn toegestaan in biologische producten.

Skal is lid van de EOCC, the European Organic Certifiers Council.

Volgens hun normen mag je een product niet 'zomaar' biologisch noemen. Zij houden in Nederland streng toezicht en doen dat door inspectie. 'Goed', denk je nu natuurlijk! Ja, tot zover wel!

Maar... genetisch gemanipuleerde producten als maïs of graan worden wel toegelaten via de glucosestroop, fructose-glucosestroop en maïsstroop. De maïs en granen zijn van Monsanto. En zo heeft Monsanto dus ook zijn invloed in de biologische industrie.

Vermijden wij de reguliere supermarkten door naar de biologische winkels te gaan, waar we in verhouding meer betalen voor onze producten omdat zij gezonder zijn... lees je dit! Zo heeft Monsanto toch nog invloed op ons leven.

Wat zegt dan nog een EKO keurmerk? Nu wil ik niet direct de biologische sector in een verkeerd daglicht stellen, absoluut niet, maar ook hier geldt: 'Ogen en oren open en verdiep je in de informatie'. Alles klakkeloos aannemen kan niet en als je geïnformeerd bent weet je waar je op dient te letten.

Want wat duidelijk moge zijn is dat de groot industriëlen en machthebbers misbruik maken van datgene wat in trek is. Men wil of op een verkeerde manier zijn of haar graantje meepikken of zeggenschap hebben. Alert zijn is dus overal aan de orde.

Waar kun je wel op vertrouwen?

Alles wat jezelf kweekt of koopt bij een bedrijf dat echt alles puur natuur verbouwt en originele zaden of plantgewassen gebruikt. Overtuig je ervan dat niets is gemanipuleerd en weiger dat anders te kopen.

Puur natuur spreekt met onze cellen, weet je nog?

Voedsel, medicijnen, vaccins, onderzoeken...

Is het slim om op voorhand allerlei onderzoeken te ondergaan om eventuele ziektes aan het licht te brengen?

Advertenties met de aanbieding om een totale bodyscan te ondergaan zie je ook steeds meer.

Is dat iets wat wij willen? Hoe voelt het om daar heen te gaan? Toch een beetje angst in het lijf, omdat er altijd toch 'iets' uit kan komen? Want waarom anders die scan?

Angst is een slechte raadgever en je kunt je afvragen of al die onderzoeken verstandig zijn. Evenals een mammografie. Ook daar is veel om te doen en de algemene opinie is...

Natuurlijk, dat is verstandig want men kan borstkanker opsporen en ingrijpen.

Ingrijpen, aanvallen... bestrijden... wegsnijden... eventueel Chemo en/of bestraling toepassen. Amputeren of een borstsparende operatie uitvoeren...

Bekend is ook dat velen onterecht lang in het ongewisse zitten. Na lange tijd blijkt er niets aan de hand te zijn. Dan kun je de vraag stellen hoe ongevaarlijk mammografie is. Ogenscheinlijk lijkt dat zo, maar ook daar zijn heel verschillende verhalen van bekend. Een onderzoek, zoals weergegeven in het blad Medisch Dossier sprak geheel anders dan degenen zullen vertellen die met deze technieken werken.

Er zijn zoveel instanties die elk op hun beurt vertellen dat het verstandig is om te laten doen maar ook daarbij kun je de vraag stellen in hoeverre er in ons land nu werkelijk vooruitgang is geboekt met al die onderzoeken op voorhand.

Wat ook een gegeven is, is het feit dat er in verhouding bij steeds meer mensen de diagnose 'kanker' vastgesteld wordt, dat zij direct in de angst schieten en zich laten leiden door de personen die hen op dat moment die boodschap gaven.

Weer een boek... ik kan namelijk niet vaak genoeg zeggen: 'lees nu op voorhand als er in je gezin niets aan de hand is het boek van Andreas Moritz: "Kanker is geen ziekte... maar een overlevingsmechanisme"'.
Wie dit boek leest als hij of zij niet in de angst verkeert, zal begrijpen waarom mammografie een onderwerp van discussie is en wat vaccins en andere zaken in je lichaam kunnen veroorzaken.

Dan daarnaast de trauma's die we allemaal oplopen. Wanneer een moeder haar kind verliest dan is dat een inslag, een trauma en zal dat onherroepelijk invloed op haar gezondheid hebben. Als je begrijpt hoe dat werkt dan herken je dat en handel je daarnaar. Maar dat is het punt: de meeste mensen willen geen boeken lezen van Andreas Moritz.

Dat zijn 'enge' zaken en zolang je er niets mee te maken hebt... waar zul je je dan druk om maken? Het leven is te kort voor dergelijke zware kost, toch?

Dan zeker! Wie zich er wel in verdiept, zal anders gaan denken. Maar... de keuze is aan een ieder zelf! Wij en anderen bieden de informatie aan en de verantwoording ligt bij allen zelf of je er wel of niets mee doet zal.

Maar ik spreek puur namens mijzelf als ik zeg! 'Aan mijn lijf geen polonaise want ik ben geïnformeerd!'

De straling die je oploopt tijdens dit soort 'onderzoeken' worden afgedaan als ongevaarlijk... maar...hoe kunnen wij zeker weten dat dit waar is?

Hoe kunnen wij ook zeker weten dat een ingespoten lichaamsvreemde stof via vaccins niet een eigen leven gaat leiden?

Hoe kunnen wij zeker weten dat de voeding die velen gemakkelijk in het winkelwagentje storten geen stoffen bevatten die je niet in je lichaam wilt hebben?

Zo zijn er vele vragen die verschillende reacties oproepen. Besef dat wie iets promoot vanuit broodwinning altijd als volgt zal spreken: 'Wiens brood men eet, diens woord men spreekt'...

Waar kun je dan wel op vertrouwen?

Je eigen gevoel en daar krijg je vertrouwen in als je alles van diverse kanten zult belichten.

Als je niet 'zomaar' klakkeloos het advies volgt wat je krijgt aangereikt na een diagnose.

Informeer en doe dat het liefst op het moment als er niets aan de hand is; vandaar een boek over Monsanto of over kanker waar je beslist anders tegen aan zult kijken als je het boek hebt gelezen. Dan wil ik wedden dat je het ook loopt te promoten.

Wie rommel eet, rommel denkt!

Wie zuivere voeding tot zich neemt zal veel zaken anders ervaren.

Dan is de vraag, blijven we strijden tegen... of mogen de madeliefjes in de herkansing?

Verjagen we de medicinale werking van bepaalde planten of waarderen we hen?

Gaan we voor kunstgrepen zoals kunstmest of natuurproducten zoals lava?

Een ieder heeft kansen en keuzes!

Anneke Bleeker

Bergen NH

29 juni 2010

www.verontrustemoeders.nl

Zie hieronder: boeken en links

Link voor de producten van lava:

www.emnatuurlijk.nl

De wereld volgens Monsanto.

van dioxine tot gentechgewassen, een multinational die het goed met u voor heeft

Marie – Monique Robin

ISBN: 9789044513745

De cholesterol leugen.

Helder inzicht in de werkelijke functie van cholesterol

Prof. Dr. Walter Hartenbach

ISBN: 9789020243942

Goede site over vetten:

<http://www.noble-house.tk/>

Links Monsanto:

<http://gentechvrijvoedsel.nl/wp-content/uploads/2010/03/ConsumInfo2.pdf>

[http://zaplog.nl/zaplog/article/vn bedrijven moeten ethischer worden](http://zaplog.nl/zaplog/article/vn_bedrijven_moeten_ethischer_worden)

[http://zaplog.nl/zaplog/article/monsanto wij hoeven niet te garanderen dat ons voedsel veilig is](http://zaplog.nl/zaplog/article/monsanto_wij_hoeven_niet_te_garanderen_dat_ons_voedsel_veilig_is)

[http://zaplog.nl/zaplog/article/monsantos dodelijke geschenk van 475 ton genetisch ge modificeerde zaden aan](http://zaplog.nl/zaplog/article/monsantos_dodelijke_geschenk_van_475_ton_genetisch_ge_modificeerde_zaden_aan)

[http://zaplog.nl/zaplog/article/alles wat je moet weten over gevaarlijk genetisch gemodificeerd voedsel 85](http://zaplog.nl/zaplog/article/alles_wat_je_moet_weten_over_gevaarlijk_genetisch_gemodificeerd_voedsel_85)

[http://zaplog.nl/zaplog/article/studie bewijst schadelijkheid van drie monsanto maisvariëteiten voor het or](http://zaplog.nl/zaplog/article/studie_bewijst_schadelijkheid_van_drie_monsanto_maisvariëteiten_voor_het_or)

[http://zaplog.nl/zaplog/article/hoe lang is ons brood nog veilig en gezond](http://zaplog.nl/zaplog/article/hoe_lang_is_ons_brood_nog_veilig_en_gezond)

[http://zaplog.nl/zaplog/article/bayer erkent dat gentech besmetting niet meer onder controle is](http://zaplog.nl/zaplog/article/bayer_erkent_dat_gentech_besmetting_niet_meer_onder_controle_is)

Kanker is geen ziekte... maar een overlevingsmechanisme.

Andreas Moritz.

ISBN: 9789020203059