

De natuur laat zich niet dwingen... mijn kleine les!

We zeggen het steeds: 'de natuur laat zich niet dwingen!'

Niet in het groot en niet in het klein. Wij kunnen alles nog zo naar onze hand willen zetten, maar uiteindelijk zijn wij maar klein en gaat alles toch zoals het gaan moet.

Dit zag ik duidelijk thuis, afgelopen avond, met een heel klein voorbeeld.



Een paar weken geleden had ik twee planten gekocht. Nu is dat op zich niet zo bijzonder, maar het waren twee verschillende begonia's.

Wat is daar nu bijzonder aan?

Niets, het is een ouderwetse plant. In mijn herinnering waren ze vroeger bij mijn oma super groot en stonden zij de hele zomer te pronken. De oude bloemetjes werden op tijd weggenomen en het resultaat was een weelderige plant die er fris uit zag.

Nostalgie op alle fronten toen wij laatst in een plantenkas waren, zo eentje bij de kweker thuis waar de sfeer anders is dan in die mega tuincentra waar overal alles op dezelfde plaats staat, waar ik begonia's zag die mij eraan herinnerden hoe deze bij mijn oma stonden te bloeien.

Dat wilde ik ook!

En zo kwam ik thuis met twee verschillende soorten en gaf ze met plezier een plaatsje. Er vielen al vrij snel wat bladeren en bloemetjes

af, niet veel, maar blijkbaar moesten zij even acclimatiseren.

Zonde, maar goed, het zou goed komen had ik besloten, want deze begonia's deden mij denken aan de exemplaren uit mijn jonge jeugdijaren en die waren zo mooi en zo groot; ik keek daar altijd met plezier naar. Mooie kleine roze bloemen.

Uiteindelijk heb ik er eentje buiten gezet, na eerst overwogen te hebben of de groenbak een optie was. Toch nog een kans gegeven en daar begon dit 'geval' zich al snel te herstellen en werd zowaar mooi!

Zo mooi, dat de plek in huis weer ingenomen mocht worden. Het duurde nu iets langer dan de eerste keer maar toch belandde dit 'geval' ook nu weer buiten. Het andere exemplaar heb ik drastisch ingekort en die loopt nu zo mooi uit... buiten... Ze willen gewoon niet binnen staan!

Ik wil ze binnen hebben maar zij willen helemaal niet!

Wat heb ik hiervan geleerd?

De natuur laat zich niet dwingen, niet in het klein en niet in het groot!

Hoe simpel willen we het voorgeschoteld krijgen?

De begonia's staan buiten en doen het fantastisch. Tja, ik heb ze niet binnen, dat was mijn idee. Ik wilde ze dwingen in een omgeving te staan waar zij zich nu in deze tijd van het jaar niet fijn voelen.

En vroeger dan?

Toen stonden ze ook binnen. Heden ten dage wordt er nogal wat afgemanipuleerd, ook in plantenland. Vele gewassen zijn opgejaagd om weer snel plaats te kunnen maken voor nieuwe soortgenoten, want tijd kost geld! Hoe langer zij bij een kwekerij staan hoe langer de verzorging plaats vindt en de ruimte niet gegeven kan worden aan een volgende zending.

Bij de kweker waar ik ze had gekocht geschieden vele werkzaamheden nog op de ouderwetse manier, maar hoe deze beide exemplaren opgegroeid zijn voor zij daar kwamen is niet te zeggen.

Ditzelfde gebeurt bij kippen. Als kuikens normaal kunnen leven zonder extra toevoegingen in hun voer, doen zij er vele malen langer over voor zij geslacht worden dan wanneer zij vol gevoerd worden met middelen die het groeiproces sterk versnellen. Dit lijkt geweldig voor de verkoop maar waardelozter kun je het niet bedenken.



Wat te denken van alle stoffen die wij op die wijze binnen krijgen?

Antibiotica en hormonen die in vlees en vis voorkomen. Eet dagelijks iets van dien aard en je raakt er vanzelf mee verzadigd, met ook weer alle gevolgen van dien.

Mijn begonia's lieten bladeren en bloemen vallen alleen omdat zij het niet met hun standplaats eens waren... stel dat ik ze nog allerlei kunstmeststoffen had toegediend?

Ach het is maar een plant zullen velen denken!

Ja, maar een geweldig voorbeeld van hoe wij met alles omgaan.

Als de natuur zich niet laat dwingen... hoe is het dan met ons lichaam?

Als planten zo zichtbaar protesteren... wat zal ons lichaam dan doen als er weer eens bedacht wordt dat er een vaccin in moet tegen het één of ander?

Ze gieren voorbij... die vaccins!

Angst wordt gezaaid want 'stel dat'... Je de bof krijgt... of geelzucht... hepatitis B... ook polio komt weer om de hoek kijken... Uitgebreid stond er een verhaal in de NRC over de vaccinatiekolder.

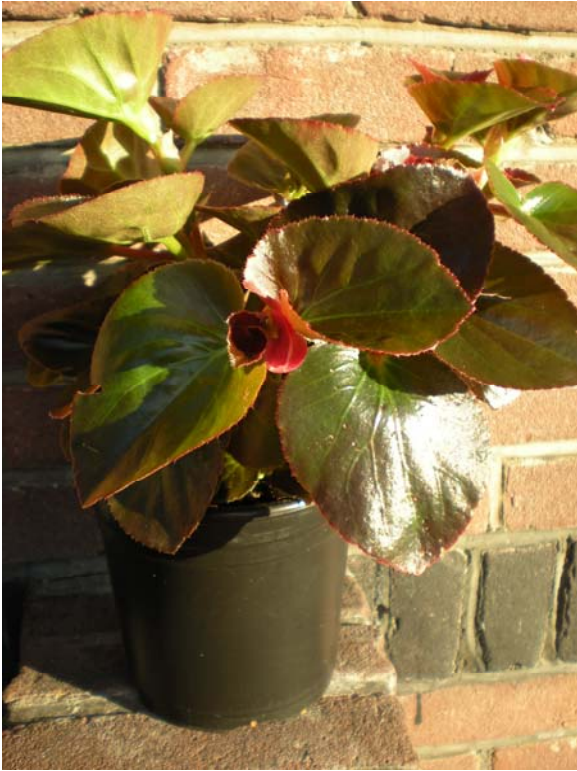
Vaccin op vaccin!

Mijn begonia's protesteren al als zij niet staan zoals zij wensen te staan zonder gekke toevoegingen. Zij spreken duidelijke taal en laten dat zien door lelijke bladeren en bloemen. Buiten gekomen herstellen zij acuut en in een tempo waar je ook weer versteld van staat.

Dat vinden we normaal, maar als kleine kinderen protesteren na vaccinatie moeten zij niet zeuren, dat hoort erbij en accepteer het nu maar.

De virussen moeten de wereld uit, liever gisteren dan vandaag. Aanvallen met de meest fantastische oplossingen bedacht door grootheden in de farmacie!

Wie verspreiden de folders met aanbevelingen? Juist, diezelfde farmacie! Is dat normaal?



Een bakker die het brood zelf bakt zal toch ook zeggen dat je zeker zijn brood moet eten? Dat heet reclame maken. Maar als de farmacie hetzelfde doet is het opeens ethisch? Voor wie? Voor de eigen bankrekening? Dat doet mij denken aan een berichtje dat ik kreeg van Ellen, mijn steun en toeverlaat in Frankrijk:

Even een leuke anekdote van bijna 9-jarige kleindochter die ons gisteren het volgende vertelde: "Oma, weet je dat je NOOIT moet geloven wat reclamemensen je vertellen? Ik kreeg een nieuw etui met kleurstiften en daar stond op "NIEUW, SUPERSTERK, HAMERBESTENDIG". Nou, ik wilde wel even kijken of dit klopte, ben een hamer gaan pakken, heb een stift gepakt, erop geslagen en wat denk je? Helemaal kapot! DUS, je moet reclamemensen nooit geloven, ze vertellen LEUGENS"....

Kinderen worden snel wijs tegenwoordig!

*Groetjes,
Ellen*

Duidelijke taal, de kleine dame begrijpt het nu al! En zo is het met zoveel dingen om ons heen.

‘De leugen regeert’, is een gezegde die veelvuldig uitgesproken wordt.

Vaccins... zijn zij nodig?

Kinderziektes moeten koste wat het kost de wereld uit! Daar is geen twijfel over mogelijk als we alles op een rijtje zetten dat we horen en lezen.

Wat zijn kinderziektes eigenlijk?

Dat zijn toch ziektes die er even bij horen bij tijd en wijle?

Dat zijn toch ook momenten om je als kind even lekker te laten verwennen? Cadeautjes en extra aandacht te krijgen?

Koorts, is dat dan erg? Moeten we dat onderdrukken? Of... is het verstandig de natuur zijn gang te laten gaan?

Mijn begonia's vertellen mij duidelijk dat zij zelf wel bepalen wat goed voor hen is. Zodra ik het anders bedenk laten zij de bladeren en bloemen op een manier zien dat je eigenlijk denkt... zal ik je richting groenbak brengen of... geef ik je nog een kans?

Mensen kunnen we zo niet behandelen, niet richting de groenbak sturen dus met al hun gebreken en kwalen die zij oplopen door het ingrijpen vanuit het farmaceutische denken worden deze lichamelijke tekortkomingen als ‘normaal’ gezien.

Maar... dat vinden we van planten toch ook niet? Dan ga je toch ook nadenken wat er anders kan? De begonia's willen heel echt buiten; ze willen helemaal niet leuk in een potje binnen staan op de kast, waar ik er van genieten kan.

Moeten de lichamen van onze kinderen het dan maar ‘normaal’ vinden om volgespoten te worden met stoffen die gemanipuleerd zijn, die een eigen weg gaan bewandelen?

Kinderziektes hebben ook een functie. Nu zullen velen zeggen dat dit een rare uitspraak is. Toch wordt dit ook duidelijk beschreven in allerlei lectuur. Wie de kinderziektes heeft doorlopen en de koorts in die periode niet onderdrukt wordt, zou sterker uit 'de strijd' komen. Een kind is weer een stukje gegroeid, meer volwassen geworden.

Zo heb ik mij laten vertellen dat een kind dan een fase verder is in denken en handelen. Het kan zomaar 'opeens' netter kleuren, beter dit of dat doen...

Het is een groeiproces dat bij het leven hoort. Kinderziektes versterken het immuunsysteem maar daar kunnen we hele discussies over op touw zetten.

Lees het boek: 'Hé dokter, wordt wakker!'

Het is een mailwisseling tussen een Hollandse arts en zijn oude geliefde, die als klassiek homeopaat in India werkt.

Een puur verhaal vanuit ervaring geschreven. Wij noemen graag deze boeken die exact vertellen wat wij graag aan allen doorgeven. Wij hoeven het wiel niet opnieuw uit te vinden, het is allemaal al uitgevonden, alleen... in de chaos van wat ons wordt aangeboden en opgedrongen raak je het spoor bijster als je bevattelijk bent voor de mening van velen en niet zelf kunt luisteren naar je lichaam, niet *durft* te luisteren...

Want uiteindelijk hebben we allemaal diep van binnen een gevoel dat ons vertelt of we het wel of niet willen, het wel of niet goed vinden, het wel of niet geloven...

Beïnvloed door de Overheid zijn velen die het toch goed met ons voor heeft?

Heb jij het kwartje van Kok al terug gehad?

Wat voor ellende heeft de Betuwelijn opgeleverd?

Hoe geloofwaardig is de Overheid?

Of... nemen we zelf het heft in handen en lopen we niet als makke schapen achter allen aan die het hardst mekkeren?

Neem kennis tot je...

Kennis is van groot belang en alle antwoorden zijn er al. Sta er voor open en luister naar mensen die meer kunnen vertellen.

Boeken, ik blijf het zeggen, bevatten een ongelooflijke schat aan kennis waar je gebruik van kunt maken op momenten dat jij het nodig hebt.

Neem nu het boek: 'Medische immunologie'.

Nu zal niet een ieder staan te popelen dit boek te lezen maar je kunt er veel uithalen en zo zelf je conclusies trekken.

Als je goed tussen de regels doorleest, denken de schrijvers ervan ook, dat het uitroeien van infectieziekten tot een groei van allergieën en auto-immuunziekten heeft geleid.

De groei van auto-immuunziekten is de prijs die we moeten betalen voor ons goede immuunsysteem wordt er dan gezegd door de doctoren die dit boek hebben geschreven.

Dan komen we voor de verandering ook weer eens terug bij Louis Pasteur. Weg met alles, weg met de bacteriën, kijk eens hoeveel er om je heen zwerven in huis... dood ze!

Met alle middelen bestrijden die handel!

Dat lijkt misschien in eerste instantie goed voor onze gezondheid, als je het oppervlakkig tot je neemt. Toch zijn er steeds meer onderzoekers die beginnen te twifelen, want onze smetvrees zou wel eens tot gevolg kunnen hebben dat ons immuunsysteem zich met de verkeerde invloeden gaat bezighouden, met als gevolg: nog meer allergieën, astma, reuma en andere ongemakken.

Wat we ook tegenkomen is dat kinderen die opgroeien op de boerderij een verlaagd risico hebben voor het ontwikkelen van allergie ten opzichte van hun leeftijdsgenootjes uit de

stad. Dit kan het gevolg zijn van het feit dat deze kinderen automatisch meer in contact komen met bacteriën, virussen en parasieten.

Zij kweken dus een natuurlijk afweersysteem en zijn daardoor sterker dan hun leeftijdsgenootjes die super beschermd worden opgevoed.

Zijn dit geen bewijzen om te zeggen: 'laat de natuur zijn gang gaan?'

Wat lezen we op de site van het Nederlands Vaccin Instituut?

Hoogleraar virologie professor Galama:

'De hygiënehypothese niet zomaar van tafel vegen'

Steeds meer mensen hebben last van allergische aandoeningen. Volgens de zogenoemde hygiënehypothese komt dit door de enorm verbeterde hygiëne én de hoge vaccinatiegraad in westerse landen. Een reactie van het immuunsysteem dat 'zonder werk zit'

Een immuunsysteem dat zonder werk zit gaat zoeken wat het wel kan doen.

Je zou kunnen zeggen, het verveelt zich en zoekt net zolang tot het iets heeft gevonden, alleen zijn wij daar doorgaans niet blij mee.

We zitten niet te wachten op allerlei andere aandoeningen en het is toch 'van de zotte' dat we vechten tegen allerlei invloeden die zogenaamd moeten verdwijnen omdat men dat maar aanneemt?

Als we daar dan tegenover zetten dat we te maken krijgen met plaatsvervangende ongemakken die vaak nog ernstiger zijn dan de ziektes die we zogenaamd bestrijden moeten.

Waar velen angstig voor zijn omdat de angst aangepraat wordt? Omdat 'mijn' buurvrouw het vind moet ik het ook vinden? Is dat zo?

Pierre Antoine Béchamp, hij was de man van de balans. Tijdgenoot van Louise Pasteur.

Béchamp komt niet voor in de studieboeken van de geneeskunde. Balans kun je bereiken met vaak simpele middelen. Met kruiden en planten die gewoon om je heen groeien.

Met huismiddeltjes die veelal lacherig worden aangehoord.

Een Paracetamol wordt sneller gepakt dan een kop lavasthee.

Lavas, oftewel de bekende 'maggiplant' is behalve als culinair plezier ook als thee te gebruiken. Dan heeft het onder andere als eigenschap een migraineaanval te verzachten. Neem 2-3 kopjes lavasthee met 2 theelepels fijngehakte wortel of iets minder van wortelpoeder met ¼ liter water gekookt en gezeefd.

Denk je nu dit is te veel werk? Een doosje met pillen is sneller gepakt?

Vanaf heden wil men paal en perk stellen aan de vrije verkoop van Paracetamol.

Dus minder onschuldig dan je dacht?

Lavas kun je ongestoord in je tuin planten en gebruiken. Er zijn boekjes genoeg op dit gebied met handige en ook nuttige tips. Uit eigen tuin iets gebruiken geeft nog voldoening ook! Dan krijgen onze kinderen ook direct het voorbeeld dat het helemaal niet verkeerd is de natuur te eren en te waarderen!

Enne... 'Baat het niet, schaadt het niet!' Als je als Béchamp denkt zoek je het automatisch in deze richting.

Denk aan ons immuunsysteem dat elke keer een 'tik' krijgt als we maar ongestoord van alles in ons lichaam spuiten, slikken of inhaleren.

Denk bewust na en sta open voor andere oplossingen!

De reguliere medicaties *kunnen* hand in hand gaan met, wat genoemd wordt het 'alternatieve circuit'...

Hoe alternatief is dat eigenlijk?

Vóór de opkomst van de farmacie was het heel normaal om oplossingen te zoeken dichtbij huis.

Als ik dacht als Pasteur, had ik mijn begonia's bespoten met middelen om het rottende blad te bestrijden.

Maar ik dacht als Béchamp en heb ze balans aangeboden. Gewoon hun eigen gang laten gaan en het resultaat is super. Als dank krijg ik bloemen!

Wat wil je nog meer? Beloofd worden door iets wat puur op eigen kracht mag groeien en bloeien.

Het enige wat ik zal doen is ze verplanten in een grotere pot; want het is niets als je ze balans aanbiedt, maar ze groeien als kool!!!

Mijn les was: kleine begonia's hebben duidelijk een eigen wil en laten zich niet manipuleren omdat IK ze zo graag in huis wil hebben!!! De natuur gaat haar eigen gang. Als we dat nu eens zouden respecteren...

Anneke Bleeker
Bergen NH
10 augustus 2010



www.verontrustemoeders.nl

Foto's: © Anneke Bleeker

Zie hieronder voor boeken en links:

[http://www.verontrustemoeders.nl/NRC%20POLIO%2007-08-2010%20\(2\).pdf](http://www.verontrustemoeders.nl/NRC%20POLIO%2007-08-2010%20(2).pdf)

http://www.diagned.nl/files_content/diagned%20magazine/Diagned29-2.pdf

<http://noorderlicht.vpro.nl/programmas/2848322/afleveringen/729414/>

http://www.adviesallergie.nl/hyg_hypo.html

<http://www.nvi-vaccin.nl/?id=242>

[http://www.medischdossier.org/archief/jaargang_11/nummer_6/artikel_510/dossier_koorts en kanker wanneer kanker gewoon weggaat.html](http://www.medischdossier.org/archief/jaargang_11/nummer_6/artikel_510/dossier_koorts_en_kanker_wanneer_kanker_gewoon_weggaat.html)

[http://www.telegraaf.nl/binnenland/7361581/ Stop vrije verkoop Paracetamol .html?sn=binnenland,buitenland](http://www.telegraaf.nl/binnenland/7361581/Stop_vrije_verkoop_Paracetamol_.html?sn=binnenland,buitenland)

Medische immunologie

S.C.A. van Blokland, J.J.M. van Dongen, W. van Ewijk, H. Hooijkaas (Red.) R. Benner

Hé dokter, word wakker!

Over de herfst van de westerse geneeskunde

Umut Evren Nefertiti

Uitgeverij: Gignomai

ISBN: 9789078596028