

## Wie de spelregels begrijpt doorziet het spel!

### Spelletjes

Mens Erger Je Niet, Kaartspelen, Ganzenborden, Risk en zo zijn er nog vele op te noemen. Spelletjes roepen een bepaalde stemming op; je wilt allemaal winnen!

Winnen van je tegenstander. Tijdens dit soort aangelegenheden gaat dat nog op een gezellige manier en kunnen de bijbehorende opmerkingen plagend bedoeld zijn.

Sommigen kunnen ook dan niet tegen hun verlies en slaat in het klein het venijn toe.

Spelletjes... Spelen we wereldwijd allemaal geen spelletjes? Niet alleen in het klein, maar in steeds grotere gezelschappen zie je dat

men met elkaar een groot spel speelt. Dat gebeurt op gemeenteniveau, provinciaal niveau, landelijk, Europees, wereldwijd...

Binnen alle lagen, bedrijven en instanties zijn er personen die de spelregels bepalen.

Veel spelregels zijn helemaal niet leuk en als je het patroon herkent dan doorzie je wat er gaande is.

Net zoals in het klein aan de tafel thuis met een spelletje, wanneer je door hebt welke tactieken je tegenstanders zoal gebruiken dan kun je op voorhand vaak al bedenken wat er gaat komen en kun je daar op anticiperen.

Zo gebeurt dit ook in het groot.

De wereld is één groot schaakbord en er zijn een aantal personen die graag de pionnen verplaatsen of zelfs van het bord afgooien.

We worden opgetild en ergens anders hardhandig neergezet net zoals de pionnen met 'Mens erger je niet', wanneer een medespeler triomfantelijk zijn slag slaat. Niet te beroerd om de tegenstander met een enorme zwaai van het bord af te zwiepen.

Herkenbaar in huiselijke kring?

Gaat het er in de werkelijkheid ook niet zo aan toe?

Zijn wij allen heel gewoon geen ordinaire pionnen?

Worden we niet dagelijks 'opgepakt en weggesmeten'?

Of hebben we het niet door en laten we het gewoon gebeuren met de gedachte dat zaken horen zoals ze gaan?

Zijn we zo gedwee?

Denken we niet na of iets wel goed is voor ons lichaam? Heeft de Overheid het goede met ons voor?

Heb jij het kwartje van Kok ook al terug?

Nee?

Niemand!

Wat zijn dan beloftes?

Lokkertjes om ons weer in beweging te krijgen, aan het betalen te krijgen om ons te laten denken dat we middelen moeten innemen die zogenaamd zo goed zijn voor onze gezondheid.

Wie echt de spelregels doorziet kan niet anders dan ook enorm lachen, al is het wrange humor.

Het is toch te zot voor woorden als je bedenkt dat velen klakkeloos geloven wat de televisie ons voorschotelt? Zijn we dan zelf ook niet een onderdeel van de soap, het spel?



## **Heftige tijden!**

Het zijn heftige tijden, ja dat is waar. Je hoort het vele zeggen. Er komt ook zoveel aan het licht het is ook bijna niet te bevatten als je overal in meegaat.

De kerken met hun schandalen, de banken, misdadigers die maar blijven rondlopen en rechters die te corrupt zijn voor woorden. Politici die beslissingen nemen waar je bij staat te stuiten, kortom er is nogal wat gaande.

De farmacie die met de ene na de andere 'oplossing' komt nadat zij eerst verzonnen ziektes hebben verspreid via damesbladen, kranten en andere bronnen waar mensen toch weer kennis van nemen. De angst is gezaaid en de 'oplossing' is nabij!

Wie daar allemaal op ingaat is gewoon een pion op het grote bord van de industrie.

Als de zorgindustrie het zo goed met ons voorheeft dan zouden de kwartaalcijfers toch minder moeten worden en er mogen dan toch fabrikanten zijn die de deuren moeten sluiten?

Logisch beredeneerd is dat toch zo? Als we betere leefomstandigheden hebben dan in vroegere tijden en het assortiment voedsel is veel groter dan is het toch ook een logisch feit dat we minder gebruik maken van de medicijnen en andere middelen?

## **Of... zit dat anders in elkaar?**

Mogelijk is voorgaand beeld niet de echte waarheid?

Wanneer een kledingfabrikant het streven heeft zijn target te verhogen dan is dat een gezonde gedachte. Dan zal er kleding op de markt aangereikt worden en wij consumenten bepalen of we daar op ingaan.

Maar als een farmaceut de target wil verhogen dan gaat dat toch via onze lichamen? Kleding ook, dat is waar, dat trekken wij aan, maar vooralsnog bepaal jezelf of je een nieuwe collectie wilt aanschaffen.

Medicijnen zul je wel moeten innemen. Dat doe je toch alleen als je ziek bent? Zijn wij dan zo ziek met z'n allen dat de winsten die de farmaceuten maken geoorloofd zijn?

Of werkt onze voedingsindustrie ook een handje mee door alle toegevoegde rotzooi in onze voeding?

## **Hoe worden wij belazerd?**

Belazerd?

Wij?

Ja, alle dagen weer als je het grote spel niet begrijpt.

De voedingsindustrie fabriceert voeding! Of is het toch meer vulling dan voeding?

Wat is de echte voedingswaarde?

Hoe gezond is het?

Hoe natuurlijk is het?

Het is eigenlijk lachwekkend als je het grote spel aanschouwt en zelf buiten schot wilt blijven. Gewoon zittend aan de zijlijn en rondjes overslaan; alleen maar kijken. Pionnen die verpletterd worden, agressief aan de kant gesmeten omdat hij of zij niet meewerkte aan de optimale winsten en belangen.

Het zijn heftige tijden maar ook waardevol en verrijkend qua kennis. Want wat leren we veel met elkaar, althans wie het spel doorziet.

Wie nog gewoon mee blijft draven zal het anders ervaren en zal ongezonder worden en zich weer meer vol laten spuiten en nog ongezonder worden en dan eten we nog wat kant-en-klaar maaltijden en het liefst uit de magnetron.

Dat zijn de mensen die het spel nog niet begrijpen en braaf blijven gooien met de dobbelsteen en maar blijven rennen tussen de dokter en het ziekenhuis, fotootje hier en fotootje daar! Middeltje zus en middeltje zo. "Neem vooral het griepvaccin want als je nooit eerder ziek bent geweest heb je puur geluk gehad."

Ja, dat stond in de Libelle. Nummer 42-2010.

Wie geen vaccin nam en nooit ziek is geweest heeft geluk gehad! Griep krijgen verminder je met 70 tot 80% door te vaccineren! Welke website stond onder het artikel? Die van het RIVM!

Over spelletjes spelen gesproken... zij promoten toch de vaccins?

Wie gelooft dit nu nog?

Zo zijn er vele staaltjes op te noemen. Ons leven staat in het teken van pillen en poeders met vele spuiten tussendoor als we het allemaal geloven.

Voeding is ook zo'n onderwerp. Een meneer vertelde mij zeer recentelijk dat hij in een fabriek heeft gewerkt waar pudding werd gemaakt. Zij moesten met een mondkap voor werken, de stoffen waren te gevaarlijk!

Eet smakelijk!

Trek je conclusie!

Waar gaat het nog om? Om onze gezondheid of om de winst? Via reclames krijgen we stralende beelden te zien van gelukkige gezinnen en momenten. Dat willen we toch allemaal? Dus dat kun je creëren als je die bepaalde producten koopt.

Voedingsmiddelen vol met het nummer E 621 of te wel MSG, of ook wel genoemd 'smaakversterkers'. Het maakt niet uit hoe ze het noemen, het *is* en *blijft* gif!

Wie het spel niet begrijpt blijft gif eten en de reclame achterna rennen. Het beeld wat geschetst wordt is dat we er niet zonder *dit* kunnen en niet zonder *dat* kunnen en alleen maar gelukkig kunnen zijn als we vooral doen wat allen doen en dat is als een schaap de grote horde achterna lopen.

Met schapen kun je ook leuke spelletjes verzinnen, vast wel een bordspel met schapjes ergens te krijgen en zo niet dan is dat misschien een idee voor de grote massa die graag blijft geloven dat alles wat ons voorgeschoteld wordt, echt alleen maar als 'goed bedoeld' wordt aangeboden. Goed voor onze gezondheid van de vroege morgen tot de late avond!

Zo heb ik ook vriendinnen die net als ik lachend, verbazend en oplettend aan de zijlijn alles bekijken en hier en daar een knuppeltje in het hoenderhok gooien.

Neem nu Greet en Ellen.

Wat een soepverhaal om je te verbazen hoe schandalig allen belazerd worden:

*Beste meneer...,*

*Met interesse uw soepartikel gelezen en het klopt niet wat u beweert.*

*Ik heb direct een mail naar mijn vriendin in Frankrijk gestuurd en zij ontdekte het volgende:*

*Die Knorr toch, zeker weten dat je die niet kunt vertrouwen! Even gegoogeld hier in Frankrijk en ik viel inderdaad op de ingrediënten van die Chorba. Niet zo moeilijk, baaaaam, glutamaten! Mooi dus gevonden, "zonder smaakversterkers"? Pak ze maar aan, E-621 = rood!*

*Ingrediënten: 35% groenten, zout, granen, **glutamaat (smaakversterker)**, schapenvlees (3,7%, niet meer), kippenvet, aromaten??, kruiden, vitaminen B en C.*

*Cette « Chorba » contient 35% de légumes (haricots rouges, tomates, oignons, courgettes) des vermicelles (à la semoule de blé dur) de la fécule, du sel, des céréales (orge, seigle, blé, avoine, sarrasin) **glutamate de sodium (exhausteur de goût)**, de la viande de mouton 3,7%, de la graisse de poule, des arômes, épices et aromates (coriandre) des vitamines B6,B9 et C.*

*Sa valeur énergétique est de 79 kcal pour une assiette contenant 250 ml de « Chorba ».*

[http://www.ciao.fr/Knorr Soupe Marocaine Chorba au Mouton 588558](http://www.ciao.fr/Knorr_Soupe_Marocaine_Chorba_au_Mouton_588558)

*Ik hoop echt dat u niet te veel van deze soep gaat eten, het gaat iets met uw bloeddruk doen, glutamaat = E 621.*

*Dat is het ingrediënt (ken uw zaken) wat veel mensen letterlijk hoofdpijn bezorgt, u weet dat kennelijk toch niet.*

*Ik hoop ook dat u de site gaat bekijken. U voelt toch ook wel, dat als ingrediënten 'verpoederd', worden, ze geen enkele waarde meer hebben?*

*Wat is er mee gebeurd en dat wilt u eten?*

*Wellicht is het zaak uw artikel enigszins te nuanceren, neem alsjeblieft uw verantwoordelijkheid, want echt; deze soep is dus NIET aan te bevelen.*

*vriendelijke groeten*

*Greet*

*Kopie naar Frankrijk verzonden.*

Kunnen jullie begrijpen dat ik gelachen heb om deze mailwisseling? Het is te triest voor woorden als het om de inhoud gaat maar die 'meiden' hebben het spel goed door! Met hen kunnen we praten! Die laten zich niet als een paar pionnen wegslijten!

Weer die E 621 die zo giftig is als het maar zijn kan. Die verantwoordelijk is voor het eetgedrag om ons heen, op de scholen, in het straatbeeld; het onverzadigde gevoel. Je eet geen echt voedsel maar je wordt beïnvloed door de industrie om weer snel trek te krijgen in het volgende.

Al deze bedrijven zijn maar uit op één ding en dat is winst! Winst kan alleen als wij alle rotzooi kopen die aangeboden wordt.

### **Is er sprake van een één drietje?**

We noemden twee belangrijke spelers op. De farmacie en voedingsindustrie.

De één zorgt voor voeding waar we grotendeels ziek van worden en de ander komt met zogenaamde 'oplossingen' om ons op de been te houden zodat we in het circuit blijven.

Wie is dan de derde speler op het grote bord?

De Overheid! Maar die heeft het toch zo goed met ons voor?

Ach, wat te denken van de vele belastingen die geheven worden over alle verkochte artikelen.

Hoe minder wij kopen hoe minder er ook wat dat betreft in die bodemloze schatkist zal komen.

### **Winsten via ons lichaam!**

Grote winsten, bedragen om van te duizelen. Als je dat ziet dan is bijna de hele wereldbevolking echt ongelooflijk ziek!

Is dat echt zo?

Of doet men geloven dat wij alle aangeboden zaken nodig hebben?

Als we Libelle no. 42 mogen geloven dan mogen we ons zelf gelukkig prijzen als we zonder griepvaccin nog niet ziek zijn geweest. Wie gelooft dat een vaccin dan toch wel nodig is zal snel in de rij gaan staan om een spuit lichaamsvreemde bende in te laten spuiten. O ja, ze hebben het Mexicaanse griep ingrediënt ook meteen maar toegevoegd, een fijne cocktail!

Neem geen enkel risico, je bent beschermd! Maar men kan toch nooit van te voren weten welke virussen ons mogelijk gaan plagen? Nu is al bekend welke spuiten klaar liggen. Vergeet ook niet dat er wel beschermende maatregelen werden genomen toen 17,8 miljoen vaccins van vorig jaar vernietigd moesten worden. Het was toch zo veilig voor ons?

Kijken hoelang die pionnen die dit laten inspuiten nog over het wereldbord kunnen rennen voor zij gevloerd liggen met verschijnselen waar weer niemand een antwoord op heeft.

Wat mij laatst ook terloops is verteld door een therapeute is het volgende: haar viel het op dat vrouwen die vorig jaar het griepvaccin hadden laten inspuiten toen zij zwanger waren nu in groten getale een baby hebben met een hartafwijking. Dit is niet zwart op wit hard te maken, het zijn voorbeelden uit de praktijk, iets wat iemand opvalt.

Zo zijn er ook wereldwijd vele miskramen geweest na vaccinatie van het griepvaccin bij zwangeren. Wij kregen dat in ons land niet in de media maar de gegevens kwamen wel binnen. Op voorhand allen inlichten was blijkbaar verboden. Er moest een pandemie komen die maar geen pandemie wilde worden!

Als je naar onderstaande uitslagen kijkt dan moet je vooral niet vergeten dat Danone in het groot handelt in slechte E nummers. Bekijk hun producten, schrik en huivert!

### ***Winst Eli Lilly in derde kwartaal flink gestegen***

*22 Oktober, 2010*

*De Amerikaanse farmaceutische onderneming Eli Lilly heeft in het derde kwartaal de winst zien stijgen als gevolg van kostenbesparingen. De omzet steeg licht, maar kwam lager uit dan de verwachting van analisten. Eli Lilly verdiende in de afgelopen drie maanden 1,3 miljard dollar (926 miljoen euro). Vorig jaar was dat nog 942 miljoen dollar. Exclusief bijzondere lasten kwam de winst in het derde kwartaal uit op 1,21 dollar per aandeel, waar analisten ondervraagd door Reuters rekenden op 1,15 dollar per aandeel.*



COURTESY OF ELI LILLY AND COMPANY

*De omzet van het concern, dat in Nederland samenwerkt met biotechnologiebedrijf Galapagos, steeg met 2 procent tot 5,65 miljard dollar (4 miljard euro). Hier hadden analisten 5,77 miljard dollar verwacht*

*Eli Lilly is fabrikant van onder meer het antidepressivum Cymbalta, het erectiemiddel Cialis en het medicijn tegen schizofrenie Zyprexa.*

*bron: Dow Jones persdienst*

### ***McDonald's overtreft verwachtingen do 21 okt 2010***



*DETROIT (AFN) - De Amerikaanse hamburgerketen McDonald's heeft een goed derde kwartaal achter de rug. De winst- en omzetcijfers overtroffen de verwachtingen van analisten, bleek na publicatie van het kwartaalresultaat donderdag. De grootste hamburgerketen ter wereld behaalde een nettowinst van 1,39 miljard dollar, ofwel 1,29 dollar per*

aandeel. In dezelfde periode een jaar eerder noteerde het concern een winst van 1,26 miljard dollar (1,15 dollar per aandeel). Analisten hielden rekening met een winst van 1,25 dollar per aandeel.

Het bedrijf maakte ook melding van aantrekkende verkoopcijfers over september. In de Verenigde Staten steeg de omzet van de eigen restaurants met 5,7 procent, in Europa met 4,9 procent en in Azië, Afrika en het Midden-Oosten met 6,2 procent. Gemiddeld steeg de omzet van de restaurants met 6,1 procent.

In Afrika steeg de omzet van McDonald's met 6,2% ...  
bron: Dow Jones persdienst

22 October, 2010

### **Novartis boekt hoger dan verwachte kwartaalwinst**

Zurich (Dow Jones)--Novartis ag (NVS) heeft in het derde kwartaal van 2010 de nettowinst met 10% zien toenemen, dankzij sterke verkopen bij de divisie farmaceutische- en generieke medicijnen en een zwakke Amerikaanse dollar. De winststijging viel daarmee hoger uit dan analisten hadden verwacht.

Het Zwitserse farmaceutische concern handhaaft tevens de verwachting van een midden tot hoge eencijferige omzetgroei in 2010, tegen constante wisselkoersen en exclusief het overgenomen oogverzorgingsbedrijf Alcon.

Novartis rapporteerde donderdag een nettowinst over het afgelopen kwartaal van \$2,32 mrd (circa euro 1,68 miljard), tegen \$2,11 miljard een jaar geleden. Novartis versloeg daarmee de verwachting van analisten, die hadden gerekend op een nettowinst van \$2,23 miljard, zelfs nadat het bedrijf een last moest nemen van \$590 miljoen voor de stopzetting van de ontwikkeling van twee medicijnen.

Per aandeel steeg de winst tot \$ 0,99, van \$ 0,93. De omzet steeg met 13% tot \$ 12,58 miljard, van \$11,09 miljard. Analisten hadden gerekend op een omzet van \$ 12,46 miljard. Acquisities droegen 6% bij aan de omzet, met name gedreven door oogverzorgingsbedrijf Alcon. De omzet van de farmaceutische producten steeg met 6% tot \$ 7,6 miljard.  
Bron FD

22 October, 2010

**Danone** heeft in het derde kwartaal een omzet geboekt van € 4,35 miljard, een plus van 15% vergeleken met een jaar eerder. Vooral in Azië werd meer afgezet (plus 15%). Europa bleef achter met 2,1%. De Franse voedingsmiddelenproducent, die in 2007 Numico overnam, gaat voor vele miljoenen eigen aandelen terugkopen met geld uit de verkoop van bedrijfsonderdelen.

### **GlaxoSmithKline voldoet aan verwachtingen in KW3**

21 oktober 2010

LONDEN (Dow Jones)--GlaxoSmithKline (GSK) voldoet met de derdekwartaalresultaten aan de verwachtingen, waarbij aanhoudende sterke inkomsten uit nieuwe producten en uitbreiding in opkomende markten werden gecompenseerd door generieke competitie, een dalende omzet uit pandemieproducten, gezondheidszorghervormingen en aanvullende kosten voor diabetesmedicijn Avandia.

In reactie op de kwartaalcijfers zei Chief Executive Andrew Witty in een verklaring dat "het groei/risico profiel van GSK fundamenteel aan het veranderen is. Onze strategie om onze activiteiten te diversifiëren levert omzetgroei op in belangrijke investeringsgebieden."

De nettowinst voor belangrijke herstructureringen kwam in het afgelopen kwartaal uit op

GBP 1,44 miljard, gelijk als in dezelfde periode een jaar eerder. Analisten geraadpleegd door Dow Jones hadden een winst van GBP 1,36 miljard verwacht.

De omzet steeg met 7% tot GBP 6,81 miljard, tegenover de analistenverwachting van GBP 6,79 miljard.

bron: Dow Jones persdienst

Als we dit allemaal op een rijtje zetten en bekijken, dan is de wereld toch één groot speelbord, een Risk spel, waar wij allen op gedirigeerd en gemanipuleerd worden?

Aan de zijlijn zitten en je verbazen is ook niet verkeerd. Je kunt je dan wapenen tegen alle aangeboden zaken waar je ongelooflijk door beïnvloed wordt.

Wat te denken van de jeugd en de Ritalin?

Er zijn scholen waar kinderen aan de Ritalin gepraat worden. Er zijn leerkrachten die het wel een 'fijn product' vinden omdat de klas anders te druk is.

Zo zijn er verhalen bekend van kinderen die geweigerd worden op school omdat zij geen Ritalin meer willen slikken.

Wat ook bekend gemaakt is, is de test in België dat als volwassenen Ritalin gebruiken en aan een speekseltest mee doen zij het riskeren een halve dag hun rijbewijs kwijt te zijn.

De speekseltest gaat na of een bestuurder cannabis, amfetamines, heroïne of cocaïne gebruikt heeft, maar geeft ook een positief resultaat voor Rilatine (benaming in België) en Concerta, waarin methylfenidaat zit, een stof die chemisch sterk verwant is met amfetamine.

Nu komt men er uiteindelijk wel achter dat het hier niet om die middelen gaat maar geeft het niet te denken? Is het normaal dat kinderen dagelijks gedrogeerd worden?

Is er een oplossing?

Luid en duidelijk! JA!!!

Er is wel degelijk een oplossing. Vele kinderen zijn al van de Ritalin afgeholpen door de Franse kinderarts Marianne Mousain-Bosc. Lees het boek: 'Magnesium, de oplossing voor gedragsstoornissen en vele andere aandoeningen'.

Magnesiumgebrek kan ook weer veroorzaakt worden door bijnieruitputting. Waar komt dat dan weer uit voort?

De cirkel is rond voor allen die de spelregels begrijpen van de vele spelen die met ons gespeeld worden. De voedingsindustrie die in grote mate ons vergiftigt en de farmacie die zogenaamde 'oplossingen' heeft voor de gevolgen van het eerdere gif dat wij tot ons namen.

Onze lever zuivert ons lichaam, alle organen hebben een functie in een goed samenspel,

maar als dat verstoord wordt door verkeerde invloeden dan zegt ons lichaam via allerlei ziektes die vroeger niet in beeld waren dat het toch echt te gek wordt en dat we zelf het heft in handen moeten nemen.

Lees documentatie en verdiep je in de spelregels opdat spelers met verkeerde bedoelingen je niet van het bord kunnen smijten.

En wij?

Wij bekijken vanaf de zijlijn wat er gaande is en verbazen ons over de drang die de grote massa heeft om de winsten van de farmacie in stand te houden!



Bezint eer gij begint!

Wat is je gezondheid je waard?

Wil je een pion zijn in het grote spel?

Of... Bepaal jij zelf welk spel jij wel mee wilt spelen? Gewoon een ongevaarlijk spel aan je eigen tafel met goede bekenden?

Spelletjes... ik ben er nooit gek op geweest maar in het grote verhaal doe ik zeker niet mee!

Groente en fruit betrekken wij het liefst bij de lokale bio-bedrijven. Zakjes, pakjes en andere twijfelachtige producten laten wij staan.

Supplementen? Ook daar kun je niet zomaar op vertrouwen kopen want ook daar heeft de farmacie op vele plaatsen zijn tentakels ingestopt.

Zijn er nog goede producten?

Volmondig 'ja' maar je zult ook zelf de verantwoording moeten nemen en op onderzoek uit gaan.

Laat je alles niet aanleunen, bepaal zelf wat je wel en niet wilt.

De kracht is als er door het hele land groepen zijn die ervaringen uitwisselen, elkaar informeren.

Met je gezonde verstand zaken beredeneren. Kennis aan elkaar doorgeven, opgedane ervaringen verspreiden.

Gezond verstand-avonden. Een goede mogelijkheid om zo met elkaar verder te komen. Zonder het gevoel te hebben een pion te zijn in dat wat ons opgedrongen wordt.

Positief en met humor de zaken bekijken, dat is je kracht! Blijf optimistisch en zoek naar je eigen waarheid!

Anneke Bleeker

Bergen NH

1 november 2010

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

### **Magnesium, de oplossing**

voor gedragsstoornissen en vele andere aandoeningen

Marianne Mousain-Bosc

ISBN: 9789079872183

<http://www.succesboeken.nl/?ISBN=9789079872183&PC=AB24AD8F>

<http://www.argusoog.org/2010/10/haesbrouck-fernand-over-adhd-en-ritaline/>

<http://www.adhdfraude.net/pdf/NB258.pdf>

[http://www.demorgen.be/dm/nl/989/Binnenland/article/detail/1174522/2010/10/25/Sp\\_eekseltest-zet-ADHD-patienten-12-uur-aan-de-kant.dhtml](http://www.demorgen.be/dm/nl/989/Binnenland/article/detail/1174522/2010/10/25/Sp_eekseltest-zet-ADHD-patienten-12-uur-aan-de-kant.dhtml)

Link naar een artikel over bijnieruitputting:

<http://www.leefbewust.com/bijnieruitputting.pdf>

Heb je interesse voor de 'Gezond verstand-avonden' of wil je helpen deze te organiseren, mail dan naar [Anneke@verontrustemoeders.nl](mailto:Anneke@verontrustemoeders.nl)