

## Wat is alternatief en wat is regulier?

Regulier?

Alternatief?

Daar gaan vele discussies over. Men noemt alles wat niets met witte jassen en ziekenhuizen te maken heeft 'alternatief'...

Ja, ja, dus wat al duizenden jaren op onze aardbol circuleert is opeens 'alternatief'?

Kruiden en al hun kwaliteiten worden het liefst honend aan de kant gezet.

Kruiden... het woord 'officinalis' in de naam verwerkt, wil niets anders zeggen dan: 'geneeskrachtig'.

Die namen zijn al zo oud als maar kan zijn. Borago officinalis, het gewone komkommerkruid op zijn Hollands, heeft vele geneeskrachtige werkingen.

Alles wat bij ons in de buurt groeit past bij ons. Als je een brandnetel aanraakt en je ondervindt de onprettige gevolgen, dan kun je er bijna vergif op innemen dat er vlakbij een weegbree groeit; dat blad kan weer worden gebruikt om de opgedane 'schade' te verzachten.

Er zijn vele volkswijsheden. Boekjes met als titel; 'Oma weet het beter', zijn al jaren bekend.

Natuur, bloemen, planten...

Wie daar een passie voor heeft wordt maar al te vaak niet serieus genomen.

Hoe zou dat toch komen?



### Leven dichtbij de natuur...

Vroeger, jaren... eeuwen geleden, kon men het hoofd niet breken over vaccins, antibiotica, medicijnen, wel of geen kuurtje en wel of geen hutkoffer westerse medicijnen mee als je op vakantie gaat naar een land waar het eventueel een beetje dubieus is.

Wel nee, men nam het zoals het kwam en men keek naar de natuur. Men leefde ook *met* de natuur.

Boeren keken in vroegere tijden naar de lucht, naar de wolken, naar het gedrag van de dieren en wisten dan wat voor weer het ging worden.

Men leefde in, met en tussen de natuur.

Er bestond geen buienradar. Allerlei simpele handelingen en waarnemingen waren zeer efficiënt.

Totdat...

Totdat de farmaceutische industrie zijn intrede deed op een manier die alle grenzen ging overschrijden.

Wat een arrogantie. Uit de natuurlijke middelen werden onderdelen nagemaakt, synthetisch gewoon nageaapt! Daar kon men patent op aanvragen en daar kon men mee gaan verdienen.

Dit mogen we arrogant noemen. Hoe is het mogelijk dat wij, met velen, dit hebben laten gebeuren? Heel gewoon bestaande zaken namaken!

Waar men echter niet op gerekend had was het feit dat nagemaakte zaken niet natuurlijk zijn en dus niet 'spreken' met de cellen van ons lichaam.

Wij mensen zijn een natuurproduct als we dat zo mogen omschrijven. Wij hebben om ons te voeden ook natuurlijke middelen nodig.

Je bent wat je eet! Als je goed eet, natuurlijk eet, straal je ook zichtbaar.

Als je kant en klaar maaltijden eet (en dan veelvuldig) krijg je een grauwe uitstraling. Dit is zichtbaar bij velen die hun winkelwagen volladen met vulproducten die zoveel E nummers bevatten dat het zeer lang houdbaar is. Zeer lang houdbaar heeft ook het gevolg dat ons lichaam deze stoffen niet goed kan verwerken en uiteindelijk gaan wij geconserveerd de grond in.

Klinkt dit hard?

Ach, het duurt ongeveer tien jaar langer voor graven geruimd kunnen worden en dat is het gevolg van onze voeding en de medicijnenindustrie.

Pilletje hier, vaccin daar, nog een Chemo'tje... Wat siliconen ingeplant.

De aanstaande moeder alvast een vaccin geven, als de baby geboren is nog een paar vaccins en dan beginnen we als het tegenzit ook direct met vitamine K te injecteren.

Gaan we van de babytijd naar de bejaarden. Dan strooien ze nog met vaccins, pillen, poeders en voedsel veelal ook nog uit de magnetron.

### **Gefeliciteerd, wij zijn een sterk ras!**

We kunnen maar tot één conclusie komen: wij zijn niet uit te roeien! Gefeliciteerd, wij zijn sterk! Wij winnen nog steeds, alhoewel we steeds meer terrein gaan verliezen, want de kwalen worden heviger, de reacties zijn ernstiger en we worden uiteindelijk toch niet zo oud als we eigenlijk wensten toen we jong waren.

Wat een hindernissen in het leven. Als puur natuur mens hebben we wat te verstouwen.



Als baby begint het al en dan ben je ook direct al afhankelijk welke kwaliteit voeding je krijgt.

Melk in plastic flesjes uit de magnetron zijn al enorme strafpunten. Dan begint ook direct het 'consternatiebureau' aan de ouders te trekken en op hun gevoel te spelen.

Wil jij je kind geen spuit met gif laten geven?

Dan ben jij zelf verantwoordelijk voor de gevolgen als het wel ziek zal worden.

Eigen risico, dat zeggen sommigen ook nog. En dan zijn er nog die zo ver gaan dat ouders moeten tekenen dat zij echt zelf de beslissing en dus verantwoording nemen.

### **Koorts... mag niet hoor!**

Koorts... goed onderdrukken! Verboden te krijgen! De paracetamol ligt klaar en wegduwen die ellende.

Wat men vergeet is dat kinderziektes juist goed zijn. Koorts is een proces dat bij het lichaam hoort. Kinderziektes ook. Vroeger, toen wij klein waren, was het heel normaal als je juist ergens ging spelen als er een kinderziekte heerste. Dan had je het ook maar gehad.

Kinderziektes zorgen ook voor ontwikkeling. Als een kind een kinderziekte heeft gehad dan is het weer een stukje 'gegroeid in ontwikkeling'...

Dan kan het vaak net weer iets meer. Het is iets meer volwassen geworden.

Dat zijn stappen die horen bij het van kind naar groter groeien. Koorts is ook een onderwerp waar verschillend over gedacht wordt, wanneer we het hebben over alternatief en regulier. Wat tegenwoordig dus de plaats van regulier letterlijk heeft ingepikt heeft de mening dat dit allemaal onderdrukt moet worden.

De middelen zijn divers en de schatkisten vullen overal. Bij de fabrikant en daarna bij alle personen en instanties die daar belang bij hebben.

Wat zegt het alternatieve circuit over koorts? Wat nu ten onrechte in de hoek van alternatief is gezet?

Let goed op en als het te gek wordt dan eventueel maar met de billen in een bak koud water. Is dat Spartaans? Nee, liefdevol! Want het begeleidt het lichaam op een goede manier en er zijn geen giftige stoffen mee gemoeid.

### **Wat is wel Spartaans?**

Zullen we alle gifaanvallen die een lichaam te verwerken krijgt maar onder die afdeling plaatsen?

Alle lichaamsvreemde stoffen die in vele varianten toegediend kunnen worden zijn toch een constante aanval op ons systeem? Ons *natuurlijke* lichaam?

Angst is een slechte raadgever. Praktijkvoorbeelden en ervaringen worden weggehoond.

Je kunt beter luisteren naar omgekochte studies.

Men heeft een hypothese.

Die *moet* uitkomen. Er is een einddoel bedacht. Als dat einddoel nu in de praktijk niet uitkomt dan wordt de hypothese gewoon bijgesteld. 'Het doel heiligt de middelen', is dan ook weer een bekend gezegde.

Met andere woorden: men wil een 'medicijn' introduceren en koste wat het kost zal alles in het werk gesteld worden om dat voor elkaar te krijgen. De resultaten zullen zo herschreven worden dat ze zelf geloven dat het waar is.

Weer een gifbom wat de wereld ingezonden kan worden.

Want het was toch een studie? Studie? Echt waar? Of is er iemand beloond voor zijn of haar handtekening? Om zo de resultaten gunstig te laten uitvallen om een licentie te krijgen voor dat nieuwe 'medicijn'.

Als we dit op een rijtje zetten, worden we toch massaal in de angst gezet? Massaal naar het gif gepraat? Massaal als kuddedier behandeld?

### **Zo herhaalt de geschiedenis zich...**

Dat is wat er gaande is, de geschiedenis blijft zich maar herhalen en elke generatie blijft zich stoten als ezels aan dezelfde steen.

Tenminste als we dit niet doorbreken. Als we de industrie blijven geloven.

Kruiden, daar blijven we op terugkomen. Vroeger verdwenen kruidenvrouwen op de brandstapel. Zij werden als heks betiteld en heksen waren in de verhalen gevaarlijk. Als we de sprookjes bekijken die we aan onze kinderen voorlezen dan prenten we hen dat ook al in. Heksen, daar moet je voor oppassen.

Wel, zo werden vrouwen die met kruiden werkten ook heksen genoemd en zij verdwenen als straf veelal op die beruchte brandstapel en hun kennis ging letterlijk mee in de rook op.

Dat tafereel is nog steeds gaande. Wij mensen die verwijzen naar die oorspronkelijke leer worden nog steeds zo genoemd en behandeld.

Nee, niet op de brandstapel, maar afgebrand met woorden. Verguisd, voor gek verklaard.

Dat is nog steeds gaande.

De farmacie zit in alle takken van 'sport', want ook in supplementenland zijn zij actief. Hier en daar hebben zij ook daar hun belangen en door alle wetten en regels zullen zij wel uitmaken wat wel en niet goed voor ons is. We mogen inmiddels toch wel met elkaar gaan begrijpen dat zij ons van de wieg tot het graf in de hand willen houden.

Begin bij de baby's en eindig bij de bejaarde. Als deze afhankelijk zijn van zorg dan stoppen we hen nog vol met pillen, poeders en vaccins. Verdienen willen zij!

Wat kost een mens zijn leven lang? Lieve help, dat is een bedrag dat willen we niet weten.

Van de wieg tot het graf, je blijft je verbazen.

Wat een wereld, wat is het ongezond, wat moeten we beschermd worden.

Alternatief? Regulier?

Diverse zaken worden uitgebuit, verkeerd aangepakt.

Neem nu het Omega verhaal. Omega 3 moeten wij zogenaamd uit visolie halen.

Daar zit een hele industrie achter. Toevallig reageren velen wel positief op deze stof, dat is waar, maar moet het proces gaan zoals het gaat?

Moeten er vele vissen, 20 tot 300 kilo, uitgeperst worden voor 1 liter visolie?

Of kan het anders? Als we nu weten dat de vissen de befaamde stof uit plankton halen en er ook plantaardige vormen te koop zijn, dan is het toch een kwestie van nadenken?

### **Kunnen we nog nadenken?**

Vele generaties zijn al bespeeld door de farmacie, industrie en andere vormen van indoctrinatie.

Die Omega is misschien zo gek nog niet. In de praktijk zijn voorbeelden van verbeteringen. Praktijkvoorbeelden tellen niet in het circuit van 'bewijzen'. Dat moet met studies onderbouwd worden.

Stevig onderbouwd of omgekocht?

Vele personen hebben baat gehad bij het gebruik van Omega 3-6-9. Prima, geloof dat gewoon.

Dat is te koop in plantaardige vorm en als het in ons voedsel zit krijgen we het ook 'aan boord'.

Dan heeft het niets met medicatie te maken maar met volkswijsheid!

### **Volkswijsheid!**

Laten we het daar eens op houden. Wij, het volk, zijn wijs. Eigen wijs.

Dat is niet eigenwijs, nee, je bent op je eigen manier eigen wijs geworden.

Je hebt jezelf weg wijs gemaakt in de informatie. Dat is een andere uitleg.



Maar wie dat veelvuldig doet zal als eigenwijs persoon te boek staan. Als dwars, als apart, als vervelend, als opvallend, als in een uitzonderingspositie verkerend...

Laat mij dat allemaal maar zijn!

Regulier of alternatief?

Dat wat als alternatief aangeboden wordt is gewoon regulier.

Dat wat als regulier betiteld wordt is een slecht aftreksel van alternatief, want alternatief is regulier.

Kunnen we ruim 5000 jaar volkswijsheid wegvagen en zo'n 150 jaar 'regulier' alles laten overnemen?

Het moet toch niet gekker worden?

Toen ik klein was had mijn oma de uitspraak; 'Praat jij maar met de kippen, je komt net kijken'...

Laten zij, de farmacie, dat ook eens doen, ze komen net kijken! Wat een arrogantie om de wereld zo te bespelen! En wij laten dat gebeuren?

Zijn we nu helmaal gek geworden? Neem pure voeding, Omega 3-6-9 in natuurlijke vorm, vitamine C puur natuur en je kunt normaal nadenken.

Dan zie je in dat de hele wereld om je heen gek geworden is en jij nog nuchter na kunt denken!

Hoe hebben wij het zover kunnen laten komen dat zij, die arrogantien, ons bespelen van de wieg tot het graf?

Hebben wij geen eigenwaarde?

Hebben wij geen gezond verstand?

Weg met die ongezonde vullings-belt die men voeding noemt!

Ga voor puur natuur en volg je gevoel.

Er is een boek met als titel: 'Ouderschap vanuit het hart'.

Het is toch te maf dat er al een boek moet zijn met die titel? Dat is toch al een bewijs dat we het veel te ver hebben laten gaan? Een boek met een dergelijke titel moet niet nodig zijn maar helaas is dat wel zo en gelukkig dat het er dan ook is.

Laten we daar naar toe gaan.

Ouderschap vanuit het hart.

Als jij niet wilt dat je kind belaagd wordt door een gifaanval, laat je dan niet ompraten door je 'buurvrouw'.

Als jij niet wilt dat je kind aan de Ritalin gaat, laat je dan niet ompraten door school of andere instanties.

Als jij niet wilt dat je kind verkeerd beïnvloed wordt



door... vul zelf verder in en trek je plan!

Ouderschap vanuit het hart is puur natuur en daar is geen synthetisch middel tussen te krijgen!

### **Alternatief? Regulier?**

Pas op: ook in het wat men noemt het 'alternatieve circuit' zijn personen werkzaam die dat niet met de juiste passie doen maar omdat het 'hip' is.

Zo denken zij geld te verdienen; maar dat zijn tevens de personen die zorgen dat dit onderdeel in een verkeerd daglicht komt te staan.

Wanneer in het zogenaamde reguliere circuit passieloze personen werken en fouten maken dan heet dat een incident.

Dat is om de boel weer goed te praten.

Gebruik je gezonde verstand en volg je eigen gevoel!

Zijn wij zelf de 'baas' over ons eigen lichaam of laten we ons misleiden en gebruiken?

De keuze is aan jezelf!

Je krijgt de kans om na te denken en je bepaalt zelf!

Anneke Bleeker  
Bergen NH  
6 december 2010

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

**Foto's: Anneke Bleeker 2010**, uitgezonderd de boekomslog

**Links:**

<http://www.verontrustemoeders.nl/Toename%20kankergevallen%20door%20uitroeien%20infectieziektes%20met%20koorts.pdf>

**Ouderschap vanuit je hart**

een natuurlijke visie op ouderschap, dragen van je kind, slapen, borst(op)voeding, voedselallergie en vele andere onderwerpen

**Lida van Ruijven-Bank**

ISBN: 9789077247921

<http://www.succesboeken.nl/?ISBN=9789077247921&PC=AB24AD8F>

**Natuurlijke Omega 3-6-9**

[www.noble-house.tk](http://www.noble-house.tk)