

## Vrijwilligers gezocht om alle kruiden in het wild uit te roeien!

### Vrijwilligers gezocht!

Dat moet niet zo moeilijk zijn. Heerlijk buiten aan het werk en verzekerd van snelle resultaten.

Spuit met 'Roundup' in de hand en de kruiden zullen als sneeuw voor de zon verdwijnen.

Heerlijk besprenkelen met gif want dat is de enige manier om zichtbaar resultaat te krijgen.

Met Roundup zie je het 'onkruid' verdwijnen, je hoort het uit elkaar spatten!

Als we de planten alleen maar verwijderen door ze er met wortel en al uit te trekken, als dat al lukt, dan kan het zich inmiddels uitgezaaid hebben en zal het een jarenplan worden. Achtergebleven stukjes wortel kunnen ook hun eigen gang weer gaan. Elke keer weer zullen er nieuwe planten terug komen en voor we dan alles echt weg hebben, dat duurt veel te lang. Want de natuur is heel sterk! De natuur wil niet dood, het wil overleven net zoals ons lichaam.

Alle weilanden, bossen, heidevelden, kortom de complete aardbol zal aangepakt moeten worden. Geen centimetertje mag overgeslagen worden. Want alles wat blijft staan zaait zich weer uit. Verboden, dat mag niet!



Wat denk je terwijl je dit leest?

Wat is dit?

Die is niet wijs?

Is Anneke gestoord?

Deze gedachte kwam bij mij op na de vele, ik kan inmiddels wel zeggen, zeer vele malen dat er een petitie in mijn mailbox verscheen met het verzoek deze te ondertekenen omdat men vanuit de EU ons wil opleggen dat wij geen kruiden meer mogen gebruiken.

Zoals onderstaand bericht, dit is schering en inslag!

*Beste mensen,*

*Graag vraag ik uw aandacht voor het volgende en ik zou het zeer op prijs stellen als u hieraan enigen minuten aandacht zou willen schenken.*

*Vanaf 30 april wil men van overheidswege een wet in laten gaan die alle natuurlijk middelen voor gezondheid en genezing verbiedt - zelfs het hebben van deze planten in je eigen tuin. Zo zou de bevolking in Europa vanaf dat moment alleen nog kunnen beschikken over chemisch samengestelde medicijnen.*

*Onderstaande (veilige) link brengt u bij een Engelstalige video die u volledig informeert over deze zaak.*

*Naar aanleiding hiervan wordt u gevraagd een petitie te tekenen en wordt u verzocht u in te zetten voor de verspreiding van deze informatie.*

[www.savenaturalhealth.eu](http://www.savenaturalhealth.eu)

*Ik wil u alvast heel hartelijk danken voor uw aandacht!*

Dit is dus elke dag raak de laatste tijd en soms wel meerdere malen per dag! Zelfs al heel lang met vlagen. Maar hoe dichterbij de datum komen dat ons beslissingen worden opgedrongen die we niet willen beginnen we blijkbaar massaal 'op te staan'. Als de brand maar dichtbij komt pakken we emmers water...



### **Hoe arrogant is men?**

Hoe arrogant is de farmacie?

Kruiden.

Kruiden hebben al heel lang mijn interesse, van kleins af aan al, net zoals planten en bloemen in het algemeen. Een kruidentuin is sfeervol en helemaal als het bij een kasteel of klooster gelegen is. De sfeer er omheen geeft ook extra sjeu aan het geheel.

Kruiden, al meer dan 5000 jaar beproefd!

Het is ongelooflijk hoe de farmacie die nog maar 100 jaar en een beetje actief is alles wereldwijd denkt over te nemen.

Laten wij dit zomaar gebeuren?

Hebben wij als totale bevolking geen eergevoel?

Verloochenen wij hiermee niet onze voorouders? De kruidenvrouwtjes van weleer, zijn zij echt verbannen?

De farmacie is een slap chemische aftreksel van de informatie van kruiden en planten. Maar die slappe aftreksels die dus nep zijn en niet spreken met de cellen van ons lichaam zijn van waarde, want patenten leveren geld op. Geldwaarde dus!

Kruiden en planten die om ons heen groeien leveren geen patenten op, nee die zijn ons geschonken door de natuur of hoe je het maar noemen wilt.

Het is te grijs voor woorden maar we hebben het met zijn allen laten gebeuren. Al geruime tijd, zoals eerder vermeld, vliegen er petitie's mijn mailbox binnen over dit onderwerp, zeker al twee jaar, dus er zijn er velen die door hebben wat er gaande is.

En toch krijgt een handjevol het voor elkaar dat wij niet meer mogen gebruiken wat wij willen?

Geen peterselie meer over de worteltjes?

Geen tijm meer gebruiken, of wat te denken van basilicum?

Geen dille meer in gerechten?

Geen rozemarijn meer plukken en verwerken?

Hoe wil men dit gaan handhaven? Kruidenbrigades die van huis naar huis gaan?

Wat nu, als je toch een pot peterselie hebt staan? Ga je dan de gevangenis in? Of krijg je een boete?

Het is te bizar voor woorden en het is dat we weten dat dit speelt maar het is meer een horrorverhaal! Een slecht manuscript voor een film. Of een soapserie? Want daarin komt ook de meest fabelachtige onzin voorbij wat velen dagelijks in de ban houdt. Geef het volk brood en spelen en zij eten uit je hand! Houd ze bezig van de vroege ochtend tot de late avond en alles wat er wel toe doet gaat aan hen voorbij. Deze gedachten komen regelmatig overal voorbij maar is ook zeer van toepassing in dit verhaal want iets wat al jaren speelt wordt nu op de spits gedreven en nu moet er massaal nog even gereageerd worden om het te voorkomen?

### **Alles wat we nodig hebben groeit in onze omgeving.**

Alles wat we nodig hebben groeit in onze omgeving. Prik je aan de brandnetel en je kunt er van op aan dat er in een straal van een paar meter weegbree groeit.

Het weegbreeblad kun je gebruiken om op de branderige plek te wrijven om de prikkelingen te verzachten. De natuur heeft zelf de oplossing bedacht!

Zo simpel is dat! Dus kruiden en planten die geneeskrachtige werking hebben verbieden in onze woonomgeving is één ding maar de natuur laat zich niet manipuleren.

Dus die oproep van alles uitroeien kwam zomaar bij mij op toen ik dit plaatje overzag. Alles wat in de berm groeit of als onkruid spontaan opkomt heeft ook zijn werking.



En als wij in huis en tuin geen werkzame planten en kruiden meer mogen hebben dan is de natuur daar altijd nog met kamille in het wild en andere heerlijke geuren en smaken. Brandnetelsoep, ook iets wat het overdenken waard is. Heb ik dat al gemaakt? Nee, maar ik ben het wel al heel lang van plan. Brandneteltoppen plukken daar waar zij nog vrij schoon kunnen groeien, niet langs de autowegen.

### **Zevenblad: een nachtmerrie voor mening tuinier.**

Daar kan ik over meepraten. Ooit, jaren geleden kochten wij een stolpboerderij en de tuin was compleet overwoekerd door zevenblad. We hebben toen een laag laten afgraven en nieuwe grond laten aanrukken.

De wingerd die de boerderij overwoekerde heb ik persoonlijk belaagd met Roundup en je hoorde het sissen. Weg gekregen? De hoofdstam wel maar was hij echt weg?

Nee, want er groeide een loot onder het pand en de gevolgen kwamen met grote regelmaat naar voren. Blaadjes tussen de plinten, uit een kast, een stopcontact... in het voorjaar begon dit 'feest' tot in het najaar.

Was dit humor? Nee, toen niet, ergerlijk zelfs. Nu kan ik er om lachen. De natuur laat zich niet manipuleren; is sterker dan onze wensen. En Roundup heb ik sindsdien ook niet meer aangeraakt; voorschrijdend inzicht. Je moet niet alles maar geloven en kopen ook al werkt het wel, maar zolang je de gevolgen niet kent is het niet slim het toe te passen, maar nogmaals toen wist ik dat ook niet. De tuincentra staan vol met 'oplossingen'... ja, ja...

Zevenblad, dat hadden wij laten afgraven maar tussen de beschoeiing langs de sloot en de tuin kwam het weer terug omdat er wat wortels achter waren gebleven.

Deze haarwortels gingen weer vrolijk verder en zo bleven wij 'vechten' met het zevenblad. Het leek een ware 'strijd' maar Roundup gebruikte ik niet tussen de planten dus was er maar één oplossing en dat was vaste planten er in het voorjaar uitspitten en letterlijk uitpluizen. Alle haarwortels kreeg je niet weg dus het bleef een ware wedloop.

Maar de andere kant van dit verhaal – waar ik toen ook geen aandacht aan besteedde – is het feit dat zevenblad ook niet voor niets bestaat. Ongelooflijk hoe je van gedachten kunt veranderen en een blad zelfs kunt waarderen.

Het heeft een toegevoegde waarde voor onze gezondheid. Als het je tuin belaagt zie je dat niet maar als je de achtergrond bestudeerd kom je tot andere inzichten. Voortschrijdend inzicht wederom!

Sinds dat moment bekijk ik dit plantje met geheel andere ogen en er komt een moment dat ik het ook in de sla ga verwerken. Waarom niet?

Een krop sla wordt geplant met de bedoeling als sla geserveerd te worden. Maar zevenblad kun je daar dus aan toevoegen, evenals Oost-Indische kers, viooltjes, madeliefjes en vele andere bloemen en kruiden. Doe

dat niet klakkeloos, verdiep je er wel in want je kunt niet zomaar ongestraft alles tot je nemen. Er zijn wel degelijk planten die je niet zomaar blindelings kunt vertrouwen. Maar zevenblad is rijk aan vitamine C, kalium, calcium, magnesium, kiezelzuur, en in een jong stadium ook aan caroteen.

Als we dat nu weten dan bekijk je zo'n dappere strijder toch meteen met andere ogen?

Bij deze bied ik mijn verontschuldigen aan dat ik er jaren op heb lopen foeteren als zijnde een plaaggeest. Ach wat had ik toen een hekel aan dit groengewas.

Zevenblad, het is een wonder! Het maakt ons gezonder!



### **Nog meer wonderen.**

Steeds kom ik met andere mensen in contact. Elke week wel weer nieuwe ontmoetingen en zelf zeg ik altijd: "Ik ben van de 'verbinding'!"

Linken leggen, mensen met elkaar in contact brengen, kortom op die wijze een steentje kunnen bijdragen in het grote plaatje.

Zo kwam ik ook via anderen in contact met Leen Taal.

Leen, een man met een visie, die in mijn beleving ook de aandacht verdient.

Zijn lezing heb ik bijgewoond en als je zijn naam op het internet intikt dan schrik je ongelofelijk. Wat een negativiteit, dus je bent gewaarschuwd.

Maar ja dat is bekend, de kant van de angst gaat hier tegenin. De angst dat de farmacie helemaal doorwankelt en omvalt! Dus doet deze tak 'van sport' ook weer zijn uiterste best om via derden goede verhalen te ondermijnen.

Want wat is er aan de hand?

Via bloedanalyse kan Leen, die zich overigens helemaal heeft verdiept in deze materie, exact vertellen wat er gaande is in het lichaam van de persoon die zijn of haar bloed heeft afgestaan via het simpel laten aftappen van een buisje vol. Deze analyse gaat verder dan welke ook in het reguliere circuit.

MS heeft een oorzaak, zo ook andere klachten. Toxische belasting, ook een factor van grote ellende en zo kwam ik automatisch weer met mijn gedachten bij vaccinaties en andere invloeden.

De voeding met E nummers, alles heeft zijn invloed en dus laat het de nodige sporen achter. Leen is ook een persoon met passie die maar één doel heeft. De mensen om hem heen die een stap meer willen helpen.

Zo heb ik een indrukwekkend filmpje gezien van een man die van de astma afkwam dankzij de methode van Leen.



Maar ook een dame met een zeldzame longziekte waarbij eiwitten haar longen inkapselden, de 'regulieren' geen andere uitweg zagen dan op bed blijven liggen of jong overlijden. Als je longen helemaal doorweven zijn met dit eiwit is er geen leven meer mogelijk. Dit kan ook gebeuren met je hart. Een hart kan als het ware helemaal omwonden raken met dat eiwit en dan kan het niet meer pompen.

Een ander jong meisje kwam dankzij de methode van Leen van haar astma af.

Wat is die methode dan?

Gebruik maken van de kruiden en bloemen, planten, maar dan ook de totale plant van wortel tot bloem.

Extracten van zuivere stoffen, geen geknutsel en niet enorm verhitten. Alles wat we verhitten is waardeloos geworden, zo ook de kruidenpreparaten die te koop zijn bij de drogisterijen en andere verkooppunten waar deze voor schappelijke prijzen geleverd worden. Men denkt iets goeds te kopen maar zelf zeg ik altijd: "besteed dat

geld dan maar aan een boeket daar kun je nog vrolijk van worden, maar supplementen die niet van goede kwaliteit zijn helpen je nog meer achter de wagen." Leen heeft dat ook door en daarom past hij niet in het totaal plaatje dat 'farmaceutische economie' heet!

Elk onderdeel van de plant heeft een bepaalde waarde in het proces dat Leen handhaaft.

De farmacie heeft Leen miljoenen aangeboden om zijn 'recept te verkopen', maar ook Leen weet gevoelsmatig en door ervaring dat dit dan in de la verdwijnt van de desbetreffende fabrikant.

Zolang het in de la ligt kan het ons niet dienen en wat wij niet weten kunnen wij niet vragen.

Die miljoenen zijn zakgeld voor deze bedrijven en zij kunnen ongestoord verder gaan met het verspreiden van hun gifmengsels. Dat begint bij de jeugd. Heel typerend, ook dat haal ik steeds aan tijdens lezingen. Vragenlijsten die via scholen aan de kinderen worden gepresenteerd. Dusdanig opgesteld dat je beperkt wordt in de manier van beantwoorden. Dan is een kind ook nog eerlijk en natuurlijk heeft hij of zij ook wel eens baaldagen.

Zijn de antwoorden te 'zwartgallig'

dan worden de ouders erbij betrokken en komen de adviezen richting... juist de arts en mogelijk medicijnen. Wie de jeugd aan de medicijnen heeft, heeft ze voor langere tijd, zo niet altijd! Antidepressiva, Ritalin en andere 'wondermiddelen' veroorzaken meer schade dan goeds.



Raar toch dat er ongenueanceerde acties plaats vinden in het verkeer, op straat en overal waar meerdere personen samenkomen?

### **De wet en de praktijk.**

De wet die men ons wil opleggen maar de praktijk die andere geluiden laat horen.

Waar kiezen wij voor?

Wat is belangrijk?

Macht?

Geld?

Ons manipuleren?

Allemaal woorden die in je opkomen als je dit zo op een rijtje zet.

Wij hebben geen enkel belang bij wie dan ook. We aanschouwen, luisteren en volgen ons gevoel.

Mijn innerlijke weten is dat mensen als Leen een kans verdienen; zalen vol moet hebben met mensen die luisteren. Niet een handjevol, nee honderden tegelijk!

Regulier en alternatief kunnen samenkomen door deze bevindingen.



### **Regulier en alternatief.**

Regulier is de farmacie, de ziekenhuizen, de arrogantie van velen, van de laatste ruim 100 jaar.

Alternatief is alles van daarvoor en wat nu amechtig naar lucht loopt te happen.

Alternatief heeft een nog grotere arrogantie qua collegiaal zijn, qua kennis delen, daar ben ik inmiddels allang achter.

Praktijken die het wel goed bedoelen hebben dat ook al menigmaal naar mij geuit en ook zelf ben ik al tegen wat muren op gelopen.

Er is een Hollands gezegde; 'Breek mij de

bek niet open', wel dat kan ik inmiddels op dit vlak ook beamen.

Als een persoon uit het 'alternatieve circuit' een hele waslijst aan 'kunnen' op het visitekaartje heeft staan dan moet je 'oppassen'.

Wie veel heeft te bieden heeft een verspreide focus dus kan overal een beetje over vertellen of behandelen. Overal een beetje van is niet het totaalbeeld.

Dat kan nooit goed uitpakken in de praktijk.

Nu ben ik de laatste die zal zeggen dat homeopathie of andere vormen slecht zijn.

Dat bedoel ik absoluut niet maar iemand die een praktijk heeft op een achteraf kamertje naast zijn of haar drukke baan en het huishouden zou ik persoonlijk vermijden.

Iemand die daarentegen met passie zijn hele ziel en zaligheid erin stopt, niet qua financiën je het vel over de neus trekt en betrouwbaar overkomt hoef je niet te wantrouwen. Dan spreekt passie!

Maar het woord 'alternatief' wat een bepaalde aantrekkingskracht heeft moet wel oprecht uitgevoerd worden en niet even op de hoek van de keukentafel ten uitvoer gebracht worden.

### **Een brug tussen regulier en alternatief!**

Na het beluisteren van de lezing Leen Taal had ik maar één gedachte: "Dit is een brug tussen beide 'kampen'."

Na afloop raakte ik in gesprek met Leen en dat bleek ook zijn visie te zijn. Dat is ook zijn drive. Een brug slaan tussen alternatief en regulier.

Tijdens zijn lezing was het een aantal malen of ik mijzelf hoorde spreken.

De toxische stoffen die schade berokkenen. De voeding die invloed heeft, ja dat zeg ik ook: 'Je bent wat je eet'.

Als je in een auto iets anders stopt dan brandstof krijg je ook problemen en dat krijg je ook als je het eigen lichaam blijft 'mishandelen' met verkeerde invloeden.

### **Bloed.**

Bloed voedt onze cellen. Als we ons lichaam gezond willen hebben of houden dan moet ons bloed gezond zijn en als daaruit is af te lezen wat wij mankeren, waar wij gevoelig voor zijn, wat wij te kort komen, wat ons verkeerd beïnvloed, dan kun je niet anders dan meegaan in het verhaal van Leen Taal.

Het is net of ik nu bij de ontbrekende puzzelstukjes ben aangekomen. Alle inzichten en handreikingen waren al waardevol maar er ontbrak steeds nog iets.

Of dit het totale plaatje is zal voortschrijdend inzicht ons weer vertellen maar tot zover zijn we in mijn beleving weer vele stappen verder qua inzichten.

Ons lichaam moet gevoed worden met de juiste bouwstoffen. De methode van Leen kun je één- of tweemaal volgen, maar is geen levensvullend programma want het eigen lichaam krijgt een seintje dat het weer dat moet uitvoeren wat het was vergeten.

De farmacie wil ons aan de medicijnen houden en Leen is van mening dat het lichaam de juiste informatie moet krijgen om zich weer te herinneren hoe het hoort. Dat is een wezenlijk verschil. Wie geloof je? Een log lichaam dat niet begaan is met ons of iemand die met passie zijn verhaal verteld?

Leen vertelde ook heel duidelijk dat alle kennis al voorhanden is. De Maya's beschreven het al, het is al duizenden jaren oud, wij zijn het alleen ontwend door onze huidige levenswijze.

Door het meegaan in alles wat de reclame, de bladen, onze burens en anderen ons vertellen.

Leen zei ook dat hij alleen maar gebruik maakt van dat wat al bekend is en zijn opa vertelde hem al dat hoe meer titels je hebt, hoe meer je daar prat op gaat dus, hoe duurder je grafsteen wordt!

Met andere woorden gebruik je kennis om je medemens van dienst te zijn zonder naast je schoenen te lopen en eigenwijs te zijn!



Terugkijkend op vele jaren achter mij besef ik dat ik op vele fronten een leerschool heb genoten.

Mijn opa die zo met de tuin bezig was waar ik als klein meisje graag bij 'hielp', de kippen die ik mocht voeren, het tuintje van een meter bij een meter dat ikzelf had. Mijn boerenkool die echt lekkerder was dan de kool die mijn moeder kocht... de radijsjes die snel opkwamen na het zaaien. Wat een rijkdom was dat. Toen heb ik niet beseft wat voor een indruk dit blijvend zou hebben.

In de loop van de jaren groeide mijn liefde voor bloemen, planten en kruiden en via mijn opleiding kreeg ik de Latijnse namen voorgeschoteld waar ik heden ten dage weer profijt van heb.

De vertalingen moesten wij ook leren en zo bracht mij dat nog meer inzicht in het hele verhaal ten opzichten van onze gezondheid. Geneeskrachtige werkingen zijn terug te vinden in de namen. Doet mij weer bedenken dat de huidige industrie wel zeer arrogant is! Alle ervaringen opgedaan zo door de jaren heen vallen ook als puzzelstukjes in elkaar in combinatie met verhalen zoals die van Leen Taal.

Allen mogen zelf bedenken wat zij daarmee wel of niet doen. Wij reiken aan en zijn van de verbinding.

Graag wijzen wij de weg naar andere mogelijkheden.

Zevenblad kun je eten dus als de nood aan de man komt, de aardbol staat vol met dit kruid! Zo zijn er vele kruiden en planten die ook in het wild groeien, dus wij laten ons niet kisten door het feit dat men het via zelf bedachte wetten aan banden wil leggen.

Kom op zeg, hoe arrogant zijn zij?

Niets meer in onze vensterbank en onze tuin? De bossen staan vol met zevenblad, hier in Bergen kunnen wij voorlopig voort. Als de pyromaan ook een keer stoppen wil met brand stichten. Over stoornissen gesproken: al een paar jaar worden wij in deze omgeving opgeschrikt op gezette tijden waar ook nog patronen in te herkennen zijn door de sirenes van de brandweer, een overvliegende helikopter en de vraag waarom iemand dit doet? Ook afgelopen week was het weer raak. Welke invloeden bespelen een mens om tot dergelijke daden te komen? Misschien ook voor een bloedanalyse naar Leen?

De dagelijkse gedachte die binnenkwam was wel heel toepasselijk:

**Geluk is de kunst een boeketje te maken  
met bloemen uit je naaste omgeving.**

*Jean-Luc Godard*

Hier is niets meer aan toe te voegen!

Anneke Bleeker  
Bergen NH  
11 april 2011

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl) / [www.veronrustemoeders.nl](http://www.veronrustemoeders.nl)

Foto's: Anneke Bleeker. Mogen geplaatst worden bij het schrijven.

**Links:**

<http://www.astrologie.ws/kruiden/zevenblad.htm>

<http://mens-en-gezondheid.infonu.nl/alternatief/18620-kamillethee-wonderthee.html>

[www.roundup.nl](http://www.roundup.nl)

<http://www.earth-matters.nl/71/2027/acties/per-eind-april-wordt-alternatieve-geneeskunst-en-phytotherapie-onmogelijk-gemaakt-tenzij>

[www.novelcure.nl](http://www.novelcure.nl)