

Een klein beetje kan geen kwaad hoor...

Een klein beetje maar hoor, dat kan geen kwaad.

Een klein beetje van dit en een klein beetje van dat.

Niet zeuren, maar een beetje verkeerde E nummers in voeding.

Een beetje aspartaam in producten, ook zo'n fijn, met rood aangeduid E nummer.

Een beetje slechte stoffen in een vaccinatiespuit, ach 'n beetje aluminium en 'n beetje squaleen.

Squaleen is een lichaamseigen stof, geeft al helemaal niet, toch?

Laat het doel van een vaccin nu zijn om zich te keren tegen de ingespoten 'handel', dus je lichaamseigen squaleen wordt ook aangevallen. Jammer dan!

Een beetje fluor in tandpasta, af en toe een fluor behandeling.

De nadelen wegen niet op tegen de voordelen, toch?

Of, zijn er andere geluiden?

Zijn er mensen die anders denken?



De algemene opinie is dat het allemaal wel mee zal vallen; kijk naar het straatbeeld!

Etende mensen overal waar maar gegeten kan worden.

Winkelwagens die uitpuilen met bewerkt voedsel. Ach, een beetje kan geen kwaad, het is zo lekker.

Wit brood, Becel is in de reclame, Light producten, ach een keertje melk met een smaakje...

Laat in melk met een smaakje nu aspartaam zitten. Wat maakt het uit? Waar maak jij je toch druk om?

Dat vroeg een lerares laatst ook op een school ergens in het land waar ik aan de ouders een lezing mocht geven over voeding.

Wat een feest die avond alleen al.

Alle pakjes en zakjes van wat de kinderen meenamen van huis voor in de pauzes en die men op mijn verzoek had verzameld uit de prullenbakken, lagen keurig uitgestald en werden na de

lezing bekeken. Het beroemde E boekje erbij met als titel; 'Wat zit erin uw eten?'. Alle wikkels, doosjes en pakjes verdwenen zo weer in de prullenbak behalve van het merk Zonnatura. De inhoud had geen schadelijke E nummers.

Maar er stond ook een pakje Campina schoolmelk. Met, jawel... aspartaam!

Melk met een smaakje *krijgt* het smaakje mede door aspartaam. Dat is zoet. Kleurtje voor het oog en het moet ook nog zoet smaken natuurlijk.

Melk moet, dat is goed! Dus schoolmelk klinkt dan over het algemeen als een goed alternatief om aan te bieden.

De vraag of melk werkelijk goed is, is ook een ander verhaal maar het gaat nu even om die aspartaam.

Dus ik sprak de hoofdonderwijzeres hierop aan. Haar reactie was dat de school aan de kinderen een brief meegaf waarin de mededeling stond dat men een schoolmelkabonnement kon nemen.

Fout! Als je een dergelijke brief meegeeft dan is er geen ouder die zal vragen wat de inhoud van de melk is; die verantwoordelijkheid ligt eerder bij de schoolleiding.

Maar een paar dagen later werd de moeder aangesproken die had geregeld dat ik die bewuste lezing kwam geven. De vraag was eerst waar zij mij vandaan had gehaald.

Vervolgens was ook de opmerking dat aspartaam toch niet erg was want persoon in kwestie dronk het overal in. Tja, als de opinie op de school al zo is onder de leidinggevenden dan kun je ook niet verwachten dat men zich hier verder in zal verdiepen.

Dit is uiteraard niet het beeld voor alle scholen, dit is een op zich staande ervaring.

Kleine beetjes kunnen wel!



Stel je voor, beeld je in!

Stel je een deur voor. Stapeltje zandzakken ervoor. Deze kun je wegduwen als je de deur open duwt. Geen probleem.

Dat zal bij een extra laag ook nog kunnen en mogelijk nog steeds bij nog een paar toegevoegde lagen.

Maar er komt een moment dat dit niet meer kan. Dan is de stapel te hoog, te sterk, te krachtig en jij gaat het verliezen.

Zo is het met ons lichaam ook.

Een keer iets eten met een verkeerde stof zal je niet omver werpen. Dat kan heel lang duren maar als je consequent van de vroege ochtend tot de late avond alles maar tot je neemt zonder te beseffen wat nu wel en niet gemanipuleerd is, geraffineerd, van onnatuurlijke stoffen is voorzien... ja, dan komt er een moment dat je lichaam zegt: 'Doe het nu zelf maar, zoek het uit, je hebt alle signalen genegeerd'. Dat is het moment net als bij die zandzakken, het lukt niet meer, je trekt aan het kortste eind.

Beetje fluor.

Fluor, ook een beladen onderwerp.

Vroeger toen ik klein was... het lijkt wel het begin van een verhaaltje. Maar vroeger waren de roze busjes met fluortabletjes ook al te verkrijgen. Wij hadden deze ook want ja, het scheen goed te zijn.

Toch kregen wij maar de helft van de voorgeschreven hoeveelheid die op het busje stond.

Mijn moeder had er een niet te omschrijven gevoel bij. Haar



gevoel vertelde haar dat dit niet goed kon zijn.

Jaren later, toen wij onze oudste kregen stond bij ons zo'n zelfde busje in huis. Via het 'consternatie' bureau had ik ook het advies gekregen dit aan te schaffen en ja zo 'braaf' als je luisterde, zo volzaam kocht ik dit product.

En toch... het voelde niet goed. Waarom? Geen idee in die tijd, het was meer het gevoel.

Onze zoon kreeg ook de helft van de aanbevolen hoeveelheid en er kwam een moment, ik weet het nog, dat ik het busje in mijn handen had en het zo in de prullenbak gooide.

Hup, weg ermee!

Nu, weer jaren later, is er veel meer bekend over deze stof.

Aan tandartsen is geleerd dat het veilig en goed is om te gebruiken. Is hen dat kwalijk te nemen?

Nee, maar wel als zij nu niet openstaan voor de andere informatie. Er is genoeg om te lezen, voldoende filmpjes om te bekijken, zelfs van collega-tandartsen.

De kindergebitten van tegenwoordig, wat een drama.

Wat een drama, die kindergebitten en dat begint al bij baby's. Melktanden die getrokken worden, niets meer aan te doen!

Fluor is de oplossing volgens Prof. Dr. Ruud Bos, kaakchirurg bij het UMCG te Groningen.

Wat zou deze man graag zien dat het via het drinkwater verspreid zou gaan worden.

Mijn reactie dat het bij dagelijks gebruik 10 tot 15 punten van je IQ kost werd onmiddellijk weerlegd.

We zijn namelijk allebei geïnterviewd door Aart van Wijngaarden, journalist van het 'Dagblad van het Noorden'. Verslag in de krant op maandag 23 mei 2011.

Uit het verslag in de krant is duidelijk op te maken dat ik eerst de vragen heb gehad opdat Prof. Dr. Ruud Bos hierop zijn weerwoord kon geven.

Maar dat maakt niet uit. Er kwam zo wel in de krant te staan dat mijn gedachte is dat alles begint bij de voeding.

De voeding welke de ouders hebben gehad voor de geboorte van het kind. De kwaliteit ervan; was het voeding of vulling?

Vervolgens: wat krijgt de kleine? Zuigflesjes met 'zoethoudertjes'? Voeding met toegevoegde stoffen; al zijn het maar kleine beetjes, het stapelt zich op.

Vaccins erbij; en zijn ze ziek dan een of meerdere antibioticakuren.

Laatst hoorde ik dat een kind van rond een jaar al tien kuurtjes had gehad. Dat was in het eerste levensjaar bijna maandelijks een kuur. Wordt het dan echt geen tijd naar de bron te gaan?

Waar ging het mis?

Hierbij geef ik even mee dat het opvallend is dat ongevaccineerde kinderen uitblinken in minder vaak ziek zijn. De omgeving valt het zelfs op, maar we blijven maar geloven in het systeem dat het zo goed met ons voor heeft.

En, ach, voeding, of was het toch vulling? Uit de supermarkt, kleine beetjes maken toch niet uit?

Zoethoudertjes zijn het, al die snoepjes die gegeven worden als een kind valt. Kom maar, stil maar, snoepje?



Snoepje als beloning, snoepje als het kind dreint in de supermarkt, snoepje overal waar het komt.

Fluor in tandpasta. Graag geef ik Prof. Dr. Ruud Bos mee dat een kind kan overlijden als het een tube tandpasta heeft opgegeten, dus hoe onschuldig is het dan?

Fluor verhardt het gebit maar met als resultaat dat de tanden en kiezen eerder kunnen breken en kunnen verkleuren door deze behandelingen. Maar ook door het dagelijkse poetsen met tandpasta waarin fluor is toegevoegd.

Vaccins hangen niet aan de bomen en fluortabletten zijn geen producten van een goede oogst op het land.

Gaan we terug naar de basis, komen we uit bij alles wat om ons heen groeit. Voeding uit eigen omgeving en ook uit de wilde natuur. Eten uit de ongerepte natuur is de overtreffende trap van biologisch eten, mits je weet wat je kunt eten.

Maar dat er veel is, dat is bekend en wie wil kan daar allemaal achter komen.

Weston A. Price (1870-1948) kwam er in de jaren rond 1930 al achter dat alles valt of staat met voeding.

Deze man, tandarts van beroep in het Amerikaanse Cleveland, ging op onderzoek uit. Gedurende tien jaar reisde hij over de aardbol en bezocht natuurvolkeren die afgezonderd leefden. Weston Price was op zoek naar factoren die verantwoordelijk zijn voor de goede gezondheid van het gebit.

Zijn bevindingen waren in die tijd al dat voeding van slechte kwaliteit een negatieve invloed had op het gebit. We spreken hier over 'vondsten' van zo'n tachtig jaar geleden.

Als dit toen al bekend was waarom verbazen wij

ons er dan heden ten dage over dat het zo slecht is gesteld met de kindergebitten?

Als er geen veranderingen plaats vinden maar de 'vulling' steeds slechter van kwaliteit wordt dan heeft het toch een logisch gevolg dat ook de degeneratie zich verder ontwikkelt?

Is dan fluor, wat een gif is, de oplossing?

Of, is het een beter idee om de basis aan te

pakken en alle pakjes, zakjes, gezoete

producten en andere ellende te negeren?

Een ieder heeft zelf de keuze! Informatie

genoeg, dus niemand kan zeggen, niet te weten

dat de oorzaak ligt bij factoren die velen

negeren.

Op veel manieren wordt er over gesproken,

wordt ook de andere informatie verspreid.

Artsen kunnen ook volledig op de hoogte zijn

en Weston Price is een collega van alle

tandartsen, kaakchirurgen en anderen die hun

inkomsten verdienen aan de gebitten van de

medemens. Weliswaar is hij niet meer in leven,



maar zijn bevindingen kunnen door iedereen gelezen worden. Geen recente ontdekkingen maar al zo oud dat het verbazingwekkend is dat dit niet naar buiten wordt gebracht.

Hoe oprecht is de informatie?

Hoe oprecht worden wij geïnformeerd?

Fluor, voeding, vaccins, medicijnen en nog veel meer bronnen waar veel vanaf hangt als we het in het grote verband bekijken?

Ellen, mijn maatje en steun op de achtergrond reisde vorige week vanuit zuidelijk Frankrijk naar Brussel.

Op naar het Congresgebouw "Diamant Building" waar op 26 mei de 'Flu-day' was georganiseerd.

De doelstelling was het promoten van een grotere vaccinatiepenetratie. De jaarlijkse seizoensgriep in Europa was de inzet en alle betrokkenen werden verzocht te investeren.

De organisator was ESWI (European Scientific Working Group on Influenza), gesponsord door European Vaccine Manufacturers. Wanneer je deze site bekijkt dan kom je de fabrikanten tegen waar het allemaal om draait, gebroederlijk bij elkaar.

Dus de industrie sponsort en niemand minder dan de directeur van ESWI, tevens de voorzitter van deze dag was 'onze' Prof. Dr. Ab Osterhaus.

Wat lijkt dit een gezellig onderonsje. 'Onze' Ab werd bijgestaan door de Nederlandse collega's dr. Ted van Essen en Prof. Arnold Vulto.

De deelnemers waren een honderdtal, merendeels uit Europese instanties en fabrikanten. De elf prominente sprekers kregen allen een half uur spreektijd en de nadruk lag op de lessen die getrokken waren uit de vaccinatierondes van 2009/2010, ten tijde van de pandemie die maar geen pandemie wilde worden. Wat begon met de Mexicaanse griep, omdat er opeens een aantal griephaarden in Mexico waren die op een onmetelijke afstand van elkaar lagen en meteen alles in paniek moesten brengen. De rest is geschiedenis. Alles werd secuur genoteerd, woord voor woord.

Dit congres, waaraan gratis deelgenomen kon worden, was het aanloopje naar het volgende in september, dat op Malta gehouden zal worden.

Ellen, we moeten maar even met de pet rond, dan kun je ook daarvandaan de berichtgeving verzorgen. Vanuit de overheid krijgen we geen hulp dus als er mensen zijn die vinden dat Ellen ook het vervolg moet verslaan dan houden wij ons aanbevolen.

Men verwacht daar 1500 deelnemers.

Persoonlijke woorden van Ellen.

Eén grote marketingpromotie en het "warm" maken van de farmaceuten om nog meer te investeren in een nog breder vaccinatiebeleid

Het zoeken naar het nog beter bereiken van de bevolking via gerichte campagnes en verbreden risicogroepen (radio- en tv spotjes: "geen geld beschikbaar in 2009")



"Bewondering" voor een onvermoeibare, de hele dag leidende, paraderende voorzittende Ab Osterhaus, als "big boss" iedereen manend bij de les te blijven, in de handen klappend de aanwezigen na de, korte, lunch terugroepend (grijs/zwart/rood gekleed)... "Old boys network"

Gesprekken in de wandelgangen: voor deze mensen in dit wereldje zijn vaccins meer dan OK ("bijwerkingen vaccins wegen niet op tegen de voordelen"), maar zodra overgeschakeld wordt naar medicijnen, gerichte twijfels over bijwerkingen en voorschrijfgedrag (bv Ritalin) Conclusion Ted van Essen: "Dutch vaccination strategy is successful" - "Increasing numbers of at risk patients" - "Low vaccination rates in the younger" - betreffende geconstateerde tegenstand vaccinatie 2009 onder zorgverleners: "HCW's are just normal people"

Dr. Litjen Tan (American Medical Association): "het gaat heel goed nu in Amerika, minder en minder vaccinatietegenstand" (dankzij campagnes en intimidatietechnieken?). En (trots?), "statines veroveren de markt in een sneltreinvaart, meest winstgevende sector"

Welwillende en enigszins neerbuigende acceptatie van de aanwezigheid van Ellen die hier samen met Peter Vereecke was.

Conclusie : niets nieuws onder de zon: vaccins zijn big business en zullen dit ongetwijfeld blijven. Het zoeken naar "gaten in de markt" gaat onverminderd door, aldus Ellen.

Bezint eer gij begint!

Dat is toch weer de kreet die bij mij opkomt. Lees de waarnemingen van Weston Price en



leer hoe ons gebit in verband staat met dat wat wij eten. Hoe sta je dan tegenover fluor? Wat overigens een afvalproduct is van aluminium. Dit komen we ook weer tegen in het vaccinverhaal.

Weet dat er geen vaccins aan de bomen groeien maar wel fruit en andere producten die goed zijn. Walnoten voor onze hersenen bijvoorbeeld.

Zullen we daar een lading van naar Malta zenden? Hebben we nog meer sponsors nodig!

Ellen en walnoten op naar Malta!

Dan zal ik daarna weer een schrijfsel

maken, want samen weg dat kan niet, te veel werkzaamheden!

Walnoten! Hoe simpel kan het leven zijn?

Anneke Bleeker

Bergen 30 mei 2011

www.gezondverstandavonden.nl

www.verontrustemoeders.nl

Foto's: Anneke Bleeker. Allen krijgen toestemming deze bij het schrijfsel te plaatsen.

Krantenartikel maandag 23 mei 2011 Dagblad van het Noorden

<http://www.verontrustemoeders.nl/Mei%202011%20Artikel%20Dagblad%20vh%20Noorden%20Fluoride.pdf>

Site Weston A. Price

<http://www.westonprice.nl/?p=195>

Filmpje

http://www.youtube.com/watch?v=tghyea6pgic&feature=player_embedded

Diverse artikelen

<http://www.wacholland.org/nl/nieuws/fluoride-weer-terug-het-drinkwater>

<http://www.verontrustemoeders.nl/Archief%20%20Juni%202006%20Natuurlijke%20tandpasta.pdf>

<http://www.verontrustemoeders.nl/Archief%20%20Mei%202007%20Fluoride%20en%20btkanker.pdf>

<http://www.verontrustemoeders.nl/Archief%20April%202006%20Natuurlijke%20methoden%20tegen%20tandbederf.pdf>

http://www.verontrustemoeders.nl/Fluoride_en_de_schildklier.jpg

www.wanttoknow.nl/overige/fluor-is-puur-gif

Pagina met alle documenten en meer filmpjes

<http://www.verontrustemoeders.nl/pagina32.html>

Links door Ellen aangeleverd

www.flusummit.org

www.evm-vaccines.org/spip.php?article5

www.seceur.info