

## U kunt meer dan u denkt

U kunt meer dan u denkt, wij kunnen meer dan wij denken en jij kunt meer dan jij denkt!

Op vele manieren kun je deze boodschap verspreiden maar het feit ligt er dat we meer kunnen dan we veelal denken!

Vaak hoor je geluiden om je heen zoals:

Dat kan ik niet!

Dat wil ik niet!

Dat durf ik niet!

Dat geloof ik niet!

En zo zijn er nog veel meer voorbeelden...

Dat vertrouw ik niet!

Wie kan ik vertrouwen?

Wie moet ik geloven?

Waar kan ik op bouwen?

Ja maar... Ook een gevleugelde uitdrukking; ja maar... en dan komt er vaak een heel relaas.

Maar... 'ja maar' is een excuus.

Een excuus om niet te doen wat voorgesteld wordt, of om een advies te omzeilen.

Ja maar... Die twee woorden hoor je zo vaak en wanneer ik ze zelf zeg denk ik tegenwoordig direct verder.

Wat wil ik niet?

Is dat echt of angst?

Is het gegrond of ongegrond?

Ja maar...

Deze woorden krijgen velen te horen die het goede met anderen voor hebben.

Ja maar... is een verkapte manier van de woorden: 'Nee, dat wil ik niet'.

Je kunt meer dan je denkt!

Dat zal Dr. Hans Moolenburgh sr. ook vaak gedacht hebben. De kwieke arts uit Haarlem van wie onlangs een boek verscheen. Een boek met de uitstraling van een *echt* boek, waarvan de titel luidt:

'U kunt meer dan u denkt'.

De inhoud van het boek gaat over kanker.

Dr. Moolenburgh gaat dieper in op het gegeven hoe we deze ziekte kunnen omzeilen, hoe het komt dat er extreem veel mensen geconfronteerd worden met dit onderwerp, maar ook over hoe men met behulp van de complementaire geneeskunde een zinvolle aanvulling kan bieden bij het genezingsproces; en hij spreekt uit een jarenlange ervaring als arts.

Met meer dan vijftig jaar praktijkervaring mogen we deze man toch wel met respect beluisteren en niet meteen de woorden; 'Ja maar', uiten!

Tijdens de presentatie van zijn nieuwe boek heb ik geamuseerd geluisterd naar zijn verhaal.

Wat een herkenning, want diverse voorbeelden gebruiken wij ook zeer regelmatig naar anderen. Dan is zo'n uiteenzetting een feestje om naar te luisteren, ook al roept het onderwerp mogelijk verschillende emoties op.



Dit is een boek wat wij zeker weer aanraden in de rij van titels die je op voorhand informatie verschaffen voordat je onverhoopt zelf met deze ziekte geconfronteerd wordt.

Angst is een slechte raadgever en wie zich niet heeft geïnformeerd over onderwerpen die veelvuldig de revue passeren zal op die momenten niet weten welke mogelijkheden er allemaal voorhanden zijn.

Kanker, een woord dat het overgrote deel van de bevolking liever niet in de mond neemt. Daarnaast kunnen deze zelfde personen vaak zo achter elkaar bekenden uit de directe omgeving opnoemen die met deze ziekte te maken hebben gehad of zelfs nog hebben. Overigens is kanker geen ziekte, maar als je dat vertelt kijkt men je ook aan of men water ziet branden.

Kanker geen ziekte?

Waar haal jij die wijsheid vandaan?

Daar zijn nu juist de lezingen voor van mensen met kennis van zaken en de boeken die zij mogelijk hebben geschreven. Op dit gebied zijn er zoveel verschillende titels en nog gekker is het dat al die schrijvers ook nog uit diverse delen van de wereld komen; ze worden echter in één hoek geplaatst!

### **Waarom is het zo moeilijk deze artsen en wetenschappers te geloven?**

Waarom is het overgrote deel van ons land zo sceptisch als je deze kant van de zaak laat zien?

Een ander pad, andere inzichten. Andere resultaten met een goede afloop.

Deze bevindingen worden dan al snel in de hoek van 'kwakzalvers' gezet of op andere onaardige wijze afgebrand.

Dan is men argwanend, maar ook Dr. Moolenburgh spreekt uit ervaring. Deze man heeft gestudeerd zoals verplicht is alvorens je een huisartsenpraktijk kunt starten.

Dus je kunt niet stellen dat er gesproken wordt vanuit een 'andere hoek'. Nee, het zijn praktijkervaringen die ook deze man graag deelt. Met passie vertelt hij en je kunt niet anders dan geboeid luisteren. Humor is hem ook niet vreemd, dus ondanks de ernst van het onderwerp is de stemming gezellig.

### **De algemene opinie is alleen zo anders**

Kanker?!

Dan ben je ziek en moet je naar het ziekenhuis.

Je moet luisteren naar dat wat de arts je vertelt en dat vooral ook opvolgen.

Vertrouw daar maar op!

Vertrouwen. Een beladen woord. Kunnen wij de wereld om ons heen vertrouwen?

Kun je zomaar je gezondheid in handen leggen van je medemens?

Artsen zijn je medemensen, het kan je buurvrouw of buurman zijn.

Een arts kan in je kennissenkring voor komen, hij of zij kan mogelijk familie zijn. Iedereen is vrij om dat beroep te kiezen dus het kan zomaar gebeuren dat je een arts 'heel dichtbij' kent.

Met andere woorden: we zijn allemaal gewoon mens. De ene mens heeft interesse in het ene beroep en heeft zich daarin verdiept en er voor gestudeerd. Een ander heeft dat weer met iets anders gedaan en zo komt het dat we een bont gezelschap van 'kunstenaars' bij elkaar zijn ieder met zijn of haar specialiteit.

Dan kan het ook nog voorkomen dat je in een periode een andere belangstelling krijgt. Een interesse in een heel ander onderwerp dan waarmee je na je schoolperiode bent begonnen.

Dan volg je daar doorgaans geen opleiding in maar als je alles leest wat er maar voor handen komt en wat je opzoekt, dan weet je vaak zoveel dat alleen het papiertje nog ontbreekt waar het woord 'diploma' of 'certificaat' opstaat.

Dat is ook alleen maar een momentopname en een titel, want je loopt niet op je voorhoofd rond met de woorden dat je dit of dat hebt 'behaald'.

Zo zijn er dus veel mensen om ons heen die kennis spuien die zij in de loop van hun leven hebben opgedaan. Het kan zelfs gebeuren dat ze in die materie nog meer uitblinken dan in het beroep waarvoor zij eerder het zogenaamde belangrijke diploma hebben gehaald.

Alles is een momentopname en wie terug kijkt op zijn of haar leven tot nu toe zal tot de conclusie komen dat hij of zij qua kennis heel veel andere vaardigheden heeft opgebouwd, die tijdens een vroegere opleiding helemaal niet in beeld kwamen.

DRS. HENK J. TRENTELMAN

# Chemo?

*Of kan ik zélf kiezen?*

ER ZIJN ANDERE MOGELIJKHEDEN



DE EED VAN HIPPOCRATES

Op deze wijze zijn er ook wereldwijd velen die inzichten hebben gekregen in onderwerpen waar je niet mee aan moet komen tijdens een gezellige bijeenkomst. Dan is het gesprek niet gericht op dergelijke problematiek.

Als je dan vertelt dat kanker ook een andere kant heeft, dan wordt dit niet met plezier aangehoord.

Wat mij dan weer te binnen schiet is het gegeven dat na een interview met de journalist van het zondagochtend krantje in onze regio zijn beloofde artikel ook niet verscheen.

Eind 2008 had ik een gesprek met die man en mij werd beloofd dat hij het boek van Drs. Henk Trentelman zou lezen, er een stuk over ging schrijven. Ik mocht dat eerst lezen voordat het geplaatst zou worden.

'Mooi zo!' dacht ik, want dat boek moest in mijn beleving snel het land door qua bekendheid. Want als je achterop de kaft al leest dat 80% van de oncologen in Amerika zelf geen chemo wenst en het zijn of haar familieleden ook niet zal aanraden; en dat 75% van hen het wel aan jou en mij zal adviseren, dan is mijn gedachte; 'Zijn wij anders?'

Alleen die alinea al roept bij mij de nodige vraagtekens op.

Lees je het boek dan wordt je onrust ten aanzien van het HPV-vaccin nog meer versterkt. Dan begrijp je nog meer welke schade er aangericht wordt door het injecteren van mest in de grond. Kortom, een boek met een inhoud die door allen gelezen zou 'moeten' worden. Maar het beloofde stuk in de krant kreeg ik maar niet en na wederom contact gezocht te hebben bleek dat de eerste stappen waren uitgevoerd. Er was een stuk geschreven, maar voor ik het kreeg was er een extra schakel ingelast. De afdeling Oncologie van het MCA te Alkmaar had het eerst toegestuurd gekregen.

Tja, toen was het einde verhaal.

Dat roept bij mij dan ook de nodige argwaan op; waarom mag een dergelijk boek niet onder de ogen van 'mijn buurvrouw' komen?

Dan ga je juist verder op onderzoek uit.

## **Kanker is geen ziekte... maar een overlevingsmechanisme**

Als we dan toch met titels 'smijten'... in dit geval met titels van boeken dan benoemen we het boek van Andreas Moritz ook in één adem.

Kanker is geen ziekte maar een overlevingsmechanisme.

Ook een zin waarbij je bijzondere blikken van je medemens kunt oogsten.

En *toch* is dit een gegeven. Je lichaam geeft aan dat je echt op een kruispunt staat om maatregelen te nemen. Ontdek wat er mis is gegaan; welke ervaringen 'sleep' je met je mee?

Wat is je leefpatroon?

Zie je voeding als een onderdeel van je gezondheid of als noodzakelijke vulling?

Allemaal aspecten waarop ingegaan wordt in dergelijke boeken. Leer je lichaam kennen. Dat is ingenieus genoeg maar door het ingrijpen via allerlei kunstgrepen en het feit dat angst een te grote rol speelt rennen te veel mensen rechtstreeks het diepe in. Pootje baden is ook een manier om op verkenning uit te gaan, je hoeft niet meteen de oceaan over te steken.

Angst, dat is wat er voor zorgt dat men massaal die oceaan induikt en in ademnood komt.

Of we nu het boek van Drs. Henk Trentelman lezen, van Andreas Moritz of het meer dan welkome nieuwe boek van Dr. Hans Moolenburgh sr., ze hebben allen iets gemeen. Zij vertellen ons allen dat er een andere kant aan het verhaal zit. Alle drie hebben zij een andere manier van schrijven gehad maar alle drie zijn zij waardevol om gelezen te worden.

Dr. Moolenburgh vertelde tijdens de presentatie van zijn boek ook dat je soms niet onder een operatie uit kan komen. Er zijn momenten waarop dat noodzakelijk is maar ook ten aanzien van chemo en bestraling heeft hij een heel andere mening dan grootschalig gepromoot wordt.

Nu kan ik mij in dit geval heerlijk verschuilen achter de woorden van een heuse arts en die laat ik dan ook graag aan het woord.

Overigens doen wij dat op andere momenten ook want tijdens de 'Gezond verstand avonden' spreken ook regelmatig artsen die qua verhaal zo in de lijn van bovengenoemde boeken kunnen spreken.

Laat hen het maar vertellen, wij zullen hen volop promoten!

Ode Magazine had op 5 oktober 2002 een interview met Dr. Moolenburgh. Hieronder enkele passages. Dit zijn zaken die wij ook vertellen zoals het hier beschreven staat. Het bewijs dat wij artsen en wetenschappers serieus nemen!

De titel van het interview is: 'Genezen is iets anders dan ziekten wegdrukken'.

*Ik maak me ook grote zorgen over de genetische manipulatie van voedsel. We hebben daarmee iets losgelaten waarvan het eind nog niet in zicht is. Ik heb de eerste allergieën al gezien bij een kind dat regelmatig soja van de supermarkt at. Toen ze overschakelde op soja van het reformhuis verdwenen de klachten. Maar ze doen ook iets gek. Soja wordt genetisch gemanipuleerd om het bestand te maken tegen de steeds grotere hoeveelheden bestrijdingsmiddelen. Wat ze erin hebben gebouwd, is een gen van het agrobacterium tumofaciens – een parasiet die bij planten kanker*



*veroorzaakt – en een gen uit het bloemkoolmozaïekvirus, dat lijkt op het menselijk hepatitis B-virus. Dan denk ik bij mezelf: ben je dan nooit eens bang voor wat je doet? Maar ja, het gaat om groot geld. Een plant kun je niet patenteren. Als je hem genetisch manipuleert, kan dat wel.'*

Het onderwerp soja hebben wij al wat keren verteld. De gemanipuleerde soja heeft al veel schade aangericht en nog kreeg ik vandaag weer de verbijsterde vraag of soja uit de supermarkt echt zo slecht is? Ja, er zijn genoeg bewijzen via artikelen en ook hier blijkt weer dat artsen deze mening ook toegedaan zijn. Zo ook onderstaand uit het interview. Voeding, een vaak beladen onderwerp. En wat spreekt deze arts regelrecht in ons straatje.

*Het is opvallend hoe gemakkelijk Moolenburgh zich heen en weer beweegt tussen verschillende – voor menig arts tegenstrijdige – werelden. Alternatief, orthodox, homeopathisch, spiritueel, chemisch, psychologisch, hypermodern en oeroud: hij heeft overal kennis van genomen en test het simpelweg op zijn verdiensten. Als het werkt, werkt het en wordt het toegevoegd aan het arsenaal. Om de terreingeneeskunde te beoefenen, maakt hij gebruik van een oeroud schema, dat van de vier elementen aarde, water, lucht en vuur. 'Dat klinkt misschien wat mystiek, maar dat is het niet. Aarde staat voor het vaste, water voor het vloeibare, lucht voor het vluchtige en vuur voor het stralende. Ik kijk bij een patiënt allereerst naar het vaste, de voeding dus. Over het algemeen is die bar en boos. Om te begrijpen wat gezond voedsel is, moeten we kijken hoe voedsel ontstaat. Het eerste voedsel ontstaat uit koolzuurgas, water en zonlicht. Die drie worden in het groene blad omgezet in suikers. Die suikers worden door het plantenlichaam vervoerd en vervolgens omgezet in eiwitten, vetten en vitamines. Vitaal voedsel is voedsel dat zo dicht mogelijk bij de originele bron zit. Daarom is het van belang, dat we rauwe delen van de verse plant binnenkrijgen. Je zou kunnen zeggen, dat daar het meeste zonlicht in zit. Tegenwoordig kunnen we dat meten met Kirlian-fotografie. Als je een vers blad onder de lens legt, dan zie je dat het een enorme hoeveelheid licht uitstraalt. Na drie dagen doet het dat niet meer. Bij rauwe melk zie je dat ook. Gepasteuriseerde melk straalt veel minder. Hoe verder je van de bron af komt, hoe zwakker het voedsel wordt. Een dier eten, is tweedehands voeding eten. Als het dier geen planteneter, maar een vleeseter is, is het voedsel al derdehands. Een varken is bijvoorbeeld een roofdier. Mensen die veel varkensvlees eten, zitten aan het eind van de voedselketen. In die voeding zit niet alleen geen kracht, maar bovendien een hele hoop gifstoffen die wij in ons lichaam opslaan. Dat bleek tijdens de Eerste Wereldoorlog, toen in Europa de hongersnood uitbrak. De Denen besloten massaal hun varkens te slachten en graan te verbouwen. Ze bleven relatief gezond. Zelfs de Spaanse griep had weinig greep op hen. De Duitsers daarentegen gingen meer varkens fokken om de troepen te bevoorraden. De Spaanse griep heeft vreselijk huis gehouden en er ontstond bovendien op grote schaal kanker.' Moolenburgh verbaast zich erover hoe weinig belang de gevestigde geneeskunde nog steeds aan goede voeding hecht: 'Het allerergste is junkfood met kunstmatige kleuren en smaakstoffen – waarvan zoveel kinderen ziek worden – en witte suiker. De Amerikaanse artsen Cleve en Campbell hebben een groot onderzoek gedaan naar witte suiker. Zij noemen het 'pure white and deadly'. Wij kunnen witte suiker niet goed verwerken, het geeft een schok aan de pancreas en er ontstaan allerlei ziekten.*

*Wij zijn een gekonfijte maatschappij: de hoeveelheid suiker die hier wordt gegeten, is verschrikkelijk.*

Zo is er veel meer dat we onder ieders ogen kunnen brengen. Maar ik sluit mij graag bij de uitgever aan van het nieuwste boek. Een waardevolle inhoud wat iedereen 'moet' lezen. Wat ik wel weet is dat ik hier 'Alkmaar op zondag' niet over hoeft te benaderen want de Oncologie van Alkmaar zal ook dit boek niet via de krant willen presenteren. Zet dit niet ongelooflijk aan het denken?

Dr. Moolenburgh dank ik hartelijk voor zijn bijdrage aan de goede informatie op deze wijze nu toegankelijk voor velen.

Weer meer informatie en wie het lezen wil zal zich verbazen.

Anneke Bleeker

Bergen NH

20 juni 2011

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

**Links:**

**U kunt meer dan u denkt**

Dr. Hans Moolenburgh sr.

ISBN: 9789047703327

<http://www.succesboeken.nl/?ISBN=9789047703327&PC=AB24AD8F>

**Chemo? Of kan ik zelf kiezen?**

Henk Trentelman

ISBN: 9789079872015

<http://www.succesboeken.nl/?ISBN=9789079872015&PC=AB24AD8F>

**Kanker is geen ziekte... maar een overlevingsmechanisme**

Andreas Moritz

ISBN: 9789020203059

<http://www.succesboeken.nl/?ISBN=9789020203059&PC=AB24AD8F>

**Interview in Ode oktober 2002**

<http://nl.odemagazine.com/doc/0050/genezen-is-iets-anders-dan-ziekten-wegdrukken/>