

Academie voor kindergeneeskunde treitert en probeert de waarheid over vaccines te censureren

Door: [Dr. Mercola](#) | Vertaling: Frank Bleeker | 07.12.2011

Dit is een vertaling van een Amerikaans artikel. Hoewel veel van wat betoogd wordt van toepassing is op de wereldwijde situatie, dienen we ons te realiseren dat sommige van de genoemde voorbeelden vooral betrekking hebben op omstandigheden in de Verenigde Staten.

Het verhaal in het kort:

- De Amerikaanse Academie voor Pediatrie (Kindergeneeskunde) ontvangt miljoenen dollars van de grote farmaceutische bedrijven die vaccins verkopen aan kinderartsen; geld dat zelfs gebruikt werd om het hoofdkwartier van de AAP te helpen bouwen.
- De AAP heeft recentelijk geprobeerd om Delta Airlines te intimideren en te dwingen om een grieppreventie filmpje, dat gemaakt en gesponsord werd door het National Vaccine Information Center (NVIC) en bestemd was voor de videoprogrammering tijdens luchtreizen, waarin verstandige opmerkingen en tips genoemd worden om gezond te blijven tijdens het griepseizoen.
- Het educatieve filmpje van de NVIC stipte de bewezen manieren aan om te voorkomen dat je ziek wordt, zoals: je handen goed wassen, je mond bedekken tijdens hoesten en niezen, zorgen voor voldoende slaap, de zorg voor lichaamsbeweging en gezonde maaltijden. In het filmpje werd ook de griepvrij genoemd, maar de AAP protesteerde dat de video 'het leven van kinderen riskeerde' omdat het niet primair focuste op de boodschap naar de kijker om zich te laten vaccineren.
- De schandalige poging van de AAP om goede ziektepreventie informatie te censureren, waarmee men gewoon probeert om Amerikanen te leren over de vele verschillende mogelijkheden om gezond te blijven en iedereen aanmoedigt om met vertrouwde professionals in de gezondheidszorg te praten over de risico's van vaccins ten opzichte van de voordelen, mag niet worden getolereerd in een vrije samenleving.

http://www.youtube.com/watch?v=86r3fG_5ork&feature=player_embedded

De vaccinindustrie besteedt miljoenen aan conferenties, studiebeurzen en medische scholing die gesponsord worden door de American Academy of Pediatrics (AAP – de Amerikaanse Academie van Pediaters [kinderartsen]).

De vaccinindustrie heeft zelfs geholpen om het hoofdkwartier van de AAP te bouwen.

Kortgeleden heeft de directeur van de AAP een brief aan de algemeen directeur van Delta Air Lines gestuurd waarin hij het National Vaccine Information Center (NVIC – Nationaal Vaccin Informatie Centrum) aanvalt voor het maken van een grieppreventie video die gedurende de maand november aan boord van de Delta vliegtuigen tijdens de vluchten getoond wordt.

De AAP verzocht Delta om de video van NVIC te blokkeren, zodat deze niet aan de Delta reizigers getoond zou worden.

De video toont, zoals je via bovenstaande link kunt zien, verstandige en bewezen tips om tijdens het griepseizoen gezond te blijven, zoals:

- Je handen wassen
- Je mond bedekken tijdens hoesten en niezen
- Het eten van gezonde voeding en het gebruik van de juiste nutriënten zoals vitamine C en D
- Voldoende slaap en het verlagen van je stressniveau
- Regelmatige lichaamsbeweging

De video stelt tevens dat een grieprik ook een optie is, waarover je kunt overleggen met je huisarts.

Het leven van kinderen riskeren?

Vanwege het tonen van deze video vol met verstandige, gezondheidsbeschermende adviezen beschuldigt de AAP in een brief, ondertekend door voorzitter Dr. Robert Block, Delta Airlines (en bij volmacht NVIC) ervan dat 'kinderlevens in gevaar worden gebracht' en beweert dat:

“De [NVIC] advertentie dringt er bij de kijkers op aan om te worden geïnformeerd over de griep en hoe je tijdens het griepseizoen gezond kunt blijven zonder de toevlucht te nemen tot het influenzavaccin.”

Stel je voor!

De AAP had ook het lef te beweren dat de video 'schadelijke berichten' bevat, wat zo ver van de waarheid verwijderd is, dat het gewoon belachelijk is!

Dus, waarom zou de leiding van de AAP zo boos zijn om een video die reizigers stimuleert om gezond te eten, ruim voldoende te slapen, hun handen te wassen en hun mond te bedekken tijdens het hoesten? Omdat ze je willen dat je hun, door de farmaceutische industrie gefinancierde propaganda gelooft, dat de beste manier om tijdens het griepseizoen gezond te blijven is, door de grieprik te krijgen.

Het idee dat de grieprik het enige is dat je nodig hebt om gezond te blijven, is totaal onjuist, zoals werd aangetoond in een recent gepubliceerde wetenschappelijke studie die stelde dat grieprikken voor minder dan 70 procent effectief zijn bij het voorkomen van influenza. Het promoten van dit soort desinformatie over het griepvaccin spreekt boekdelen over de motieven van de AAP, die veel meer lijken op het bevorderen van de vaccinverkopen dan het verspreiden van betrouwbare informatie die kinderen (en volwassenen) daadwerkelijk gezonder kunnen houden.

CBS Nieuws onthult sterke financiële banden tussen AAP en vaccinproducenten

De flagrante poging door de AAP om te censureren en het publiek de toegang tot volledige en accurate informatie over griep en hoe je gezond kunt blijven tijdens het griepseizoen te blokkeren, komen in een ander licht te staan als je bedenkt waar de financiering van de medische beroepsvereniging vandaan komt. [CBS Nieuws onderzoeksjournaliste Sharyl Attkisson](#) onthult:

“De vaccinindustrie doneert miljoenen aan de Academy of Pediatrics ... De totaalbedragen worden geheim gehouden, maar openbare documenten onthullen stukjes en beetjes:

- Een betaling van US \$ 342.000,00 van Wyeth, de producent van het pneumokokken vaccin – dat US \$ 2 miljard omzet doet.
- Een bijdrage van Merck van US \$ 433.000,00 in hetzelfde jaar dat de AAP het HPV-vaccin van Merck goedkeurde – dat goed is voor US \$ 1,5 miljard aan omzet per jaar

- *Nog een top donateur: Sanofi Aventis, de producent van 17 vaccins en een vijf-in-één cocktail.... toegevoegd aan het kindervaccinatieschema...*

Er is niets illegaals aan de financiële banden, maar voor critici vormen zij een serieus risico voor belangenverstremming. Zoals een lid van het Amerikaanse Congres het stelde: “Geld van de farmaceutische industrie kan het handelen bepalen van degenen die zich als ‘onafhankelijk’ beschouwen.”

Er lijkt een patroon te zitten in het slechte gedrag van AAP als het komt op het aanvallen van de pogingen van de NVIC om het publiek juiste informatie te verstrekken over gezondheid en vaccinaties. Eerder dit jaar stuurde de voorzitter een brief met onjuiste informatie over NVIC naar CBS in een poging [de omroep te bewegen tot actie voor het laten verwijderen van een reclamebillboard van de NVIC op Times Square](#), die een 15 seconden durende boodschap bevatte die iedereen aanmoedigt om weloverwogen keuzes te maken als het om vaccins gaat.

http://www.youtube.com/watch?v=z7pPR2E0iUA&feature=player_embedded

Kort samengevat: de AAP wil niet dat jij (of doktoren en verpleegkundigen die vaccineren) toegang hebben tot volledige en accurate informatie over vaccins en gezondheid waardoor je kritisch zou kunnen gaan nadenken, je eigen onderzoek zou gaan doen voordat je eventueel gevaccineerd zou gaan worden, of zelfs in discussie zou kunnen gaan met je arts! Dit soort pesterijen en censuur van belangrijke gezondheidsinformatie zou eenvoudigweg in een ‘vrij’ land als de Verenigde Staten gewoon NIET getolereerd mogen worden!

Medeoprichtster en voorzitter [Barbara Loe Fisher reageerde op de meest recente aanval van de AAP](#):

“Zonder reden heeft de AAP haar aanzienlijke financiële middelen en politieke invloed aangewend om Delta te intimideren voor het gewoon laten zien van een filmpje waarin correcte informatie wordt getoond over manieren waarop je tijdens het griepseizoen gezond kunt blijven, inclusief een gesprekje met artsen over het nemen van een griepvaccinatie.”

Censuur en aanvallen op groeperingen die opkomen voor consumenten die werken aan de bescherming van het recht op een gefundeerde vrije keuze in de gezondheidszorg, mag niet worden getolereerd is deze, of welke samenleving ook, die vrijheid van meningsuiting en het recht op zelfbeschikking koestert.”

Laat Delta weten dat je de NVIC video goed vindt

Voorstanders van verplichte vaccinatie hebben zich geschaard achter de aanval van AAP op de grieppreventie video van de NVIC en hebben een online poging ondernomen om Delta Air Lines te bombarderen met e-mails waarin de NVIC wordt bekritiseerd. Als je het eens bent met de NVIC video omdat het reizigers informeert over de vele manieren om het griepseizoen gezond door te komen, kun je een email sturen naar de algemeen directeur van Delta, Richard Anderson, via: customer-care@delta.com.

Je recht op een onderbouwde beslissing ligt onder vuur

Als je in de Verenigde Staten woont zijn er wettelijke vrijstellingen die je het recht geven om voor bepaalde vaccinaties te kiezen. Alle 50 staten staan medische uitsluiting van vaccinaties toe (die medische uitsluiting kan alleen worden opgesteld door een arts of een osteopaat);

48 staten staan uitsluiting op religieuze gronden toe en 18 staten staan uitsluiting van vaccinatie op persoonlijke, filosofische of gewetensbezwaar toe.

Uitsluiting van vaccinatie ligt echter momenteel in iedere staat onder vuur omdat de rijke en machtige farmaceutische industriële lobby probeert ze af te nemen. En als de grootste politieke lobbygroep hebben ze enorme macht als het gaat om het beïnvloeden van vaccinwetten en de openbare gezondheidspolitiek.

De AAP is, net als andere medische beroepsorganisaties die geld ontvangen van vaccinproducenten, is nog maar een topje van de ijsberg als het gaat om de invloed en controle die Big Pharma heeft in de totstandkoming van staats en federale openbare gezondheidswet- en regelgeving.

Het gaat er hier niet om, vóór of tegen vaccinaties te zijn; het gaat hier om de bescherming van je wettelijke recht op onderbouwde instemming (informed consent) met betrekking tot het nemen van medische risico's, zowel voor jezelf als voor je kinderen en zodoende het recht te beschermen op onafhankelijke, onbevooroordeelde informatie over vaccinaties en gezondheid.

Het recht van ouders om onderbouwde instemming te geven voor hun minderjarige kinderen met betrekking tot seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA's) is hen in Californië al afgenomen, omdat Gouverneur Jerry Brown boog voor de druk van de farmaceutische lobby en [AB 499](#) als wet heeft ondertekend, die het kinderen toestaat het Gardasil, het hepatitis B en andere SOA-vaccins te nemen, zonder dat de ouders dit weten!

Dawn Richardson, verantwoordelijk voor belangenbehartiging voor de NVIC [stelde](#):

“Het tekenen van deze wetgeving door Gouverneur Brown wijst op een negatieve trend bij het opstellen van het staatsgezondheidsbeleid. Big Pharma is achter de schermen actief geweest in Californië, Washington en andere staten om de rechten van de ouders en het recht op uitsluiting van vaccins te ontnemen... Onder de federale wetten wordt van ouders verwacht dat zij risico's helpen minimaliseren en deze nieuwe Californische wet verhoogt deze vaccinrisico's voor kinderen in plaats van dat hij ze verlaagt.”

Farmaceutische en medische lobbyisten waren dit jaar hevig betrokken bij het erdoor drukken van deze vaccinwetgeving door de wetgevende macht van de staat Californië. Uiteindelijk, door de ouders het wettelijke recht te ontnemen om goed gefundeerde beslissingen te nemen over medische producten en procedures die hun kinderen zouden kunnen schaden, hebben zij een gegarandeerde nieuwe markt voor het Gardasil vaccin en ieder ander SOA vaccin dat farmaceutische bedrijven in de toekomst zullen bedenken en verkopen.

Deze nieuwe staatswet is niet alleen een schending van de rechten van de ouders, het is ook een schending van de National Childhood Vaccine Injury Act uit 1986. In deze federale wet die 25 jaar geleden door het Congres bekrachtigd werd, werden vaccin veiligheidsbepalingen vastgelegd door de medeoprichters van NVIC om beschadigingen en overlijden als gevolg van vaccins te helpen voorkomen. Een van die veiligheidsvoorzieningen in die wet van 1986 is, dat artsen en allen die vaccins toedienen verplicht zijn om de ouders te informeren over de risico's van vaccineren *VOORDAT* hun kinderen gevaccineerd worden.

Misschien wel de grootste reden waarom de AAP zo'n hekel heeft aan de NVIC is, dat NVIC altijd geprobeerd heeft om vaccinschade en dood te voorkomen. Veel kinderartsen schrijven

vandaag de dag ernstige vaccinreacties toe aan 'toeval'. Ze gooien ouders die teveel vragen over vaccinaties gewoon hun spreekkamer uit.

De nieuwe Californische wet die de ouders het recht ontnemt van een gefundeerde instemming is zeer gevaarlijk omdat ouders niet weten of hun minderjarige kind wordt gevaccineerd; ze weten ook niet hoe zij hun kind moeten controleren op tekenen en symptomen van een vaccinreactie.

Ouders die onwetend worden gehouden zullen bijvoorbeeld niet weten op welke gevaarlijke reacties zij moeten letten, zoals die gemeld zijn na [Gardasil](#), waarover duizenden bijwerkingen werden gerapporteerd, variërend van verlammingen en bloedstolsels, tot hartstilstand en beroertes, soms eindigend in blijvende invaliditeit of zelfs de dood.

Het zijn de ouders en niet de artsen of gekozen staatsambtenaren die moeten leven met de gevolgen en die wettelijk verantwoordelijk zijn voor de zorg van een minderjarig kind als dat kind getroffen is door een vaccin.

Gouverneur Brown is door de knieën gegaan voor de druk van de lobby van de farmaceuten en ontnam de ouders het recht om te weten over en toestemming te geven voor een vaccinatie aan hun kinderen en de farmajongens voeren in meerdere staten dergelijke aanvallen uit op het recht van onderbouwde instemming. Zoals Barbara Loe Fisher al zei: "[informed consent](#) (onderbouwde instemming) is een van de rechten van de mens!"

"Het recht op vrijwillige, onderbouwde instemming met een medische interventie, inclusief het gebruik van een farmaceutisch product zoals een vaccin dat je kind kan beschadigen of doden, is een mensenrecht. Hoewel de staat het wettelijk recht heeft om het gebruik van vaccins te verplichten, heeft niemand het morele gezag je te DWINGEN gevaccineerd te worden, of je kind te vaccineren, zonder jouw vrijwillige, onderbouwde instemming."

Wat de AAP je niet wil vertellen over de grieprik

Terugkomend op met name de grieprik... hoewel de AAP en de gezondheidsorganisaties van de overheid de grieprik als de 'beste' manier bestempelen om de seizoensgriep te vermijden, wordt deze conclusie, waarvan velen niet op de hoogte zijn, niet ondersteund door voorhanden zijnde wetenschappelijke publicaties. De AAP en de ambtenaren van volksgezondheid zijn in wezen betrokken bij 'wishful thinking'; de wens is de vader van de gedachte, die niet ondersteund wordt door wetenschappelijk bewijs.

Neem bijvoorbeeld de onafhankelijke Cochrane Collaboration review¹ van medische literatuur welke een onbevooroordeelde afweging is van het wetenschappelijk bewijs van veel medische interventies. Zoals [hier besproken in een recent artikel op de website GreenMedInfo.com](#), zijn er tussen 2006 en 2010 vijf Cochrane Database Reviews gepubliceerd waarin het bewijs van de effectiviteit van influenzavaccins werd onderzocht. Deze reviews ontkrachten volledig de valse bewering dat de grieprikken de meest effectieve handelwijze om griep te voorkomen.

Een grootschalige, systematische beoordeling van 51 onderzoeken, gepubliceerd in 2006 in de [Cochrane Database of Systematic Reviews](#), vond geen bewijs dat het griepvaccin bij kinderen onder de twee jaar effectiever is dan een placebo. De onderzoeken betroffen 260.000 kinderen in de leeftijd van 6 tot 23 maanden.

¹ Beoordelen, recenseren

1. Twee jaar later, in 2008, concludeerde een andere Cochrane review opnieuw dat 'weinig of geen bewijs voorhanden is' dat het griepvaccin effectief is bij kinderen onder de twee jaar.
Nog verontrustender was, dat de auteurs verklaarden:

"Het was verrassend om maar één onderzoek te vinden over geïnactiveerd vaccin bij kinderen onder de twee jaar, gezien de huidige aanbevelingen om gezonde kinderen van zes maanden oud in de Verenigde Staten en Canada te vaccineren. Indien vaccinatie van kinderen moet worden aanbevolen als beleid op het gebied van volksgezondheid, zijn grootschalige onderzoeken waarin belangrijke uitkomsten worden afgewogen en direct vaccin types worden vergeleken, dringend noodzakelijk."

2. Vervolgens [publiceerde Cochrane vorig jaar de volgende conclusie, die insloeg als een bom](#):

"Inflenzavaccins hebben slechts een bescheiden effect bij het verminderen van de influenza symptomen en verloren werkdagen. Er is geen bewijs dat zij complicaties, zoals longontsteking of de overdracht van de ziekte beïnvloeden.

*WAARSCHUWING: Deze review bevat **15 uit 36 studies die gefinancierd werden door de industrie (vier hadden geen financieringsverklaring)**. Een eerdere systematische review van 274 studies naar influenzavaccins die in 2007 werd gepubliceerd ontdekte dat door de industrie gefinancierde studies in meer prestigieuze tijdschriften werden gepubliceerd en vaker werden geciteerd dan andere studies, onafhankelijk van methodologische kwaliteit en omvang. Studies die uit openbare bronnen werden gefinancierd waren veel minder snel geneigd om conclusies in het voordeel van vaccins te rapporteren.*

De review toonde aan dat betrouwbare informatie over influenzavaccins dun gezaaid is maar er is bewijs van wijdverspreide manipulatie van de conclusies en negatieve bekendheid van de studies. De inhoud en conclusies van deze review moeten worden geïnterpreteerd in het licht van deze bevinding. [Benadrukking in de tekst is van de schrijver]

3. Vorig jaar onderzocht Cochrane [het voorhanden zijnde bewijsmateriaal met betrekking tot de bescherming van ouderen](#) en de resultaten waren al net zo bedroevend. De schrijvers concludeerden:

"Het beschikbare bewijsmateriaal is van slechte kwaliteit en geeft geen richtlijnen met betrekking tot de veiligheid, werking of effectiviteit van influenzavaccins bij mensen van 65 jaar of ouder."

4. Cochrane [onderzocht ook of het vaccineren van degenen die werken in de gezondheidszorg](#) kan bijdragen in de bescherming van de oudere patiënten met wie zij werken. In de conclusie stellen de schrijvers:

"Er is geen bewijs dat het vaccineren van medewerkers in de gezondheidszorg influenza voorkomt bij oudere bewoners van instellingen voor langdurige zorg."

Betrouwbare strategieën om griep te voorkomen

Onlangs heb ik een uitgebreid stuk geschreven over wat je voor het komende seizoen, maar ook in de komende jaren, kunt doen [om jezelf en je gezin te beschermen tegen verkoudheid en griep](#). Ik raad je dringend aan om dit artikel met alle goede raad te lezen.

Uiteindelijk is je beste verweer tegen elke vorm van ziekte een robuust afweersysteem (immuunsysteem), dat soms door vaccins gecompromitteerd kan worden. Het ondersteunen van je immuunsysteem zou altijd je eerste prioriteit moeten hebben, omdat de staat van je immuunsysteem bepaalt, of je wel of niet ziek wordt door een aanval van een virus of een bacteriële organismen die in verband worden gebracht met infectieziekten en, als je wel ziek wordt, of je sneller en zonder complicaties geneest.

De sleutel tot het versterken van je immuunsysteem en het te vormen tot een "lean, mean, disease-fighting machine" (een goed geoliede ziektebestrijder) *ligt in je leefgewoonten* – [gezond voedsel](#), verminderen van stress, [lichaamsbeweging](#), [voldoende nachtrust](#), en blootstelling aan zonlicht – net als de NVIC al aangaf in de video voor Delta Airlines!

Het *kunstmatig manipuleren* van je immuunsysteem met een vaccin in een poging om gezond te blijven is niet hetzelfde, noch zorgt het voor dezelfde soort van immuniteit en het gewenste ziektebestrijdende resultaat, die je ervaart tijdens en herstellend van infecties zoals influenza. Gezond blijven is veel meer afhankelijk van de manier waarop je het jaar door je leven leeft in termen als gezond verstand voorzorgsmaatregelen nemen en stappen zetten om gezond te blijven, dan van het ieder jaar halen van een griepprik.

Door het volgen van deze eenvoudige richtlijnen kun je je immuunsysteem in een optimale staat houden, zodat je veel minder de kans loopt om een luchtweginfectie op te lopen, of, als je wel ziek wordt door de griep of een griepachtige ziekte, je beter in staat bent om daar zonder complicaties doorheen te komen en sneller weer gezond te zijn.

- **Optimaliseer je vitamine D niveau.** Zoals ik al eerder schreef, [is het optimaliseren van je vitamine D niveau een van de allerbeste strategieën om infecties te vermijden](#) van ALLEMAAL, en [vitamine D deficiëntie is mogelijk de ware schuldige aan de seizoensgebondenheid van de griep](#) en niet de griep zelf. Dit is mogelijk het belangrijkste en minst dure actie die je kunt uitvoeren. [Controleer regelmatig je vitamine D niveau](#) om te zien of het tussen de 50 en 70 ng./ml. blijft. Het mooiste zou het zijn wanneer je al je vitamine D zou kunnen verkrijgen door blootstelling aan zonlicht of door gebruik te maken van een veilige zonnebank, maar als laatste hulpmiddel zou je een vitamine D3 supplement kunnen innemen. Volgens het laatste onderzoek van Carole Baggerly (Grassrootshealth.org), heeft een volwassen mens ongeveer 8000 IU's² per dag nodig.
- **Vermijd suiker en bewerkt voedsel.** Suiker veroorzaakt vrijwel onmiddellijk schade aan je immuunsysteem en, zoals je mogelijk weet, is een gezond immuunsysteem een van de belangrijkste hulpmiddelen om virussen en andere ziekten te bestrijden. Denk er aan dat suiker zelfs aanwezig is in voedsel waarvan je dat niet verwacht, zoals ketchup en vruchtensap.

² **Internationale Eenheid** (IE, of I.E. of Engels IU van *International unit*, of Frans UI van *Unité internationale*) een maateenheid voor een hoeveelheid van een stof, gebaseerd op gemeten biologische activiteit (of effect).

- **Zorg voor voldoende rust.** Net als dat het voor jou moeilijker wordt om je dagelijkse taken te voltooien als je moe bent, is het, als je lichaam moe is, moeilijker om de griep te bestrijden, of welke ziekte dan ook. Lees ook mijn artikel [Guide to a Good Night's Sleep](#) voor een aantal uitstekende tips voor een goede nachtrust.
- **Heb een aantal goede hulpmiddelen voorhanden om stress tegen te gaan.** We hebben iedere dag met stress te maken, maar als stress de overhand krijgt zal je lichaam minder goed in staat zijn om griep en andere ziekten tegen te gaan. Als je voelt dat stress een tol op je gezondheid eist, overweeg dan het gebruik van een energiepsychologisch hulpmiddel zoals [de Emotional Freedom Technique](#) (Emotionele Vrijheidstechniek), die opmerkelijk effectief is bij het oplossen van stress in relatie tot allerlei gebeurtenissen, van werk tot familie tot trauma.
- Zorg voor **lichaamsbeweging**. Als je aan lichaamsbeweging doet, verhoog je je bloedsomloop en de bloedstroom door je lichaam. De componenten van je immuunsysteem worden ook beter verspreid, wat betekent dat je immuunsysteem een grotere kans op succes heeft wanneer het wordt uitgedaagd door een virus of een bacterie voordat je ziek wordt.
- **Neem een goede bron van dierlijke omega-3 vetten.** Verhoog de inname van gezonde en essentiële vetten, als de omega-3 vetten zoals die worden aangetroffen in krillolie, die onontbeerlijk is voor het handhaven van een goede gezondheid. Het is ook van vitaal belang om beschadigde omega-6 vetten te vermijden, die eigenlijk transvetten zijn en bewerkt voedsel, omdat het voor ernstige schade aan je immuunsysteem kan zorgen.
- **Was je handen.** Het wassen van je handen zal je kans op het verspreiden van een virus naar je neus, mond of naar andere mensen verminderen. Zorg ervoor dat je geen antibacteriële zeep gebruikt. Antibacteriële zeep is volledig overbodig en het veroorzaakt meer kwaad dan goed, omdat het kan leiden tot resistente bacteriën. Zoek in plaats daarvan naar een simpele zeep zonder chemicaliën die jij en je gezin kunnen gebruiken.
- **Gebruik natuurlijke antibiotica.** Voorbeelden hiervan zijn [colloïdaal zilver](#), oregano-olie, and [knoflook](#). Deze werken als breed-spectrum antibiotica tegen bacteriën, virussen en protozoa in je lichaam. En, in tegenstelling tot farmaceutische antibiotica, lijken zij niet te leiden tot resistentie.
- **Vermijd ziekenhuizen.** Ik raad je aan om ver van ziekenhuizen weg te blijven, tenzij het een noodgeval betreft en je specialistische medische verzorging nodig hebt. Ziekenhuizen zijn een enorme voedingsbodem voor allerlei ziekten. De beste plek voor voldoende rust en een goed herstel van een gewone ziekte die niet levensbedreigend is, is gewoon in de behaaglijkheid van je eigen huis.

Wat je kunt doen om een verschil te betekenen?

Hoewel het misschien wat ouderwets lijkt, zijn de enige acties die je kunt ondernemen om het recht te beschermen op een goed gefundeerde beslissing tot toestemming en de uitbreiding van vaccinvrijstellingen, persoonlijke betrokkenheid bij de wet- en regelgevers in jouw staat en de leiders in de gemeenschap waar je woont.

DENK WERELDWIJD, HANDEL PLAATSELIJK.

(In de originele tekst staat nu een passage die uitsluitend van toepassing is op de Verenigde Staten. Deze is door de vertaler weggelaten.)

Neem contact op met jouw volksvertegenwoordigers

Schrijf of e-mail de volksvertegenwoordigers en meld hen jouw bezorgdheid. Bel hen, of misschien nog beter: maak een afspraak om hen persoonlijk te ontmoeten. Zorg ervoor dat je niet vergeten wordt!

Het is zo belangrijk om je stem te laten horen en er voor te zorgen dat je bezorgdheid zichtbaar blijft op het radarscherf van de leiders en besluitvormers in jouw gemeenschap en dan met name diegenen die betrokken zijn bij de vervaardiging van wetsvoorstellen omtrent vaccinatie.

Het zijn tenslotte door jou gekozen volksvertegenwoordigers, dus het je het recht en de verantwoordelijkheid hen te laten weten wat er echt in de samenleving speelt!

Deel jouw ervaringen uit het 'echte' dagelijkse leven, of die van mensen die je kent, omtrent vaccinaties.

Ga met jouw verhaal naar de media en mensen die je kent

Indien jij, of iemand in je familie een ernstige reactie heeft gehad op een vaccin, letsel heeft opgelopen, of wanneer iemand is overleden, praat daar dan alsjeblieft over! Als wij die informatie en ervaringen niet met elkaar delen staat ieder op zich, bang om naar buiten te treden.

Schrijf een ingezonden brief naar de krant als je een afwijkende mening hebt ten opzichte van het vaccinverhaal in je lokale krant. Bel naar een actualiteitenprogramma op de radio als daar een eenzijdige mening over het vaccinverhaal wordt verkondigd.

Ik moet eerlijk naar zijn: je moet over een portie moed beschikken, want je zult sterk bekritiseerd worden omdat je over 'de andere kant' van het vaccinverhaal durft te spreken. Wees daarop voorbereid en geef de moed niet op. Laat je niet overrulen. Alleen door onze zienswijze te delen en dat wat wij als waarheid kennen over vaccinaties, zal tot een open gesprek leiden, waardoor mensen niet meer bang zijn om erover te spreken.

We kunnen het de medicijnfabrikanten en medische beroepsverenigingen, die door de medicijnfabrikanten worden gefinancierd, niet toestaan om de boventoon te voeren in de discussie over vaccinaties. De door vaccins beschadigde mensen en kinderen kunnen gewoon niet onder het vloerkleed geveegd worden als niet meer dan 'statistisch acceptabele nevenschade' als gevolg van de 'één-maat-past-iedereen' massavaccinatie politiek die voor veel mensen een dreiging betekent voor gezondheidsschade of dood. We zouden mensen niet als proefkonijn moeten gebruiken, maar hen zien als **menselijke wezens!**

Internet bronnen waar je meer informatie kunt vinden:

Ik raad je aan de onderstaande webpagina's te bezoeken van het National Vaccine Information Center (NVIC) op www.NVIC.org:

- [NVIC Memorial for Vaccine Victims](#): Lees verslagen en bekijk foto's van kinderen en volwassenen die lijden onder vaccinreacties, gezondheidsschade of die daaraan

overleden zijn. Indien jij of je kind bijwerkingen ondervindt van vaccins, overweeg dan om je verhaal op deze website te plaatsen en te delen met anderen.³

- [If You Vaccinate, Ask 8 Questions](#): Lees hier hoe je reacties op vaccins kunt herkennen en vaccinschade kunt voorkomen.
- [Vaccine Freedom Wall](#): Bekijk of plaats beschrijvingen van tegenwerking door artsen en gezondheidswerkers in verband met het maken van onafhankelijke vaccinkeuzes.

Stem af met je (huis)arts of zoek een andere die wel wil luisteren en behandelen

Indien je kinderarts of huisarts weigert om aan jou of je kind medische zorg te verlenen tenzij je instemt met het geven van vaccinaties die je niet wilt, raad ik je sterk aan de stoute schoenen aan te trekken en een andere arts te zoeken. Pesterijen, intimidatie en het onthouden van medische zorg wordt steeds meer de modus operandi van de gevestigde medische orde in een poging om de verandering van de houding van veel ouders ten opzichte van vaccinaties, nadat zij werkelijk weten over gezondheid en vaccinatie, een halt toe te roepen.

Er is echter hoop!

Ten minste 15 procent van de jonge artsen die recentelijk ondervraagd werden, geven toe dat zij een meer geïndividualiseerde benadering ten opzichte van vaccinaties aannemen, als direct gevolg van de bezorgdheid van ouders ten opzichte van vaccins. Het is goed te vernemen dat een groeiend aantal slimme jonge artsen er de voorkeur aan geeft om samen met de ouders meer persoonlijke beslissingen te nemen omtrent de vaccinatie van hun kinderen, inclusief het uitstellen van vaccinaties, of het toedienen van minder vaccinaties op de zelfde dag, of die gewoon medische zorg blijven geven aan gezinnen die het toedienen van vaccins afwijzen.

Dus, neem de tijd om een arts te vinden, die je met compassie en respect behandelt en die bereid is met je samen te werken in het belang van je kind.

Source: [NVIC November 15, 2011](#)

Gerelateerde Links:

- » [The First Thing to do When a Cold or Flu Strikes](#)
- » [They Want to Ban Our Times Square Billboard Message](#)
- » [The Hidden Risks in This Heavily Promoted Seasonal Routine...](#)

³ In Nederland kan dit bij Lareb: <http://www.lareb.nl/Meld-bijwerking/Meldformulier.aspx>