

ASPARTAAM

Zwangere vrouwen : OPGEPAST !!

Volgens een recente Deense studie (gesponsord door de Europese Unie) onder bijna 60.000 zwangere vrouwen, blijkt dat het regelmatig gebruik van kunstmatige zoetstoffen (Nutrasweet, Candarel...) tijdens de zwangerschap kan leiden tot premature geboortes.

Dit onthullende rapport verscheen eind 2010 in het American Journal of Clinical Nutrition, onder de titel :

Intake of artificially sweetened soft drinks and risk of preterm delivery: a prospective cohort study in 59,334 Danish pregnant women [1](#), [2](#), [3](#)

Kunstmatige zoetstoffen (aspartaam) blijken in meer dan 6.000 producten (o.a. kauwgum, lightdranken) en in zo'n 500 farmaceutische middelen voor te komen.

200 miljoen mensen wereldwijd consumeren regelmatig aspartaam.

Een onthutsende conclusie van deze studie wijst erop dat na het drinken van slechts één glas koolzuurhoudende lightdrank (dus met aspartaam) per dag, het risico op een vroeggeboorte verhoogd wordt met gemiddeld 27%, bij 2 of 3 glazen per dag met 35% en maar liefst met 78% bij het nuttigen van meer dan 4 glazen per dag.

Dit risico zou minder zijn in geval van niet-koolzuurhoudende dranken (2-3x minder zoetstoffen, zoals aspartaam en soms gecombineerd met acesulfaam-K), maar nog altijd zo'n 11-29% risico op een vroeggeboorte.

Dr. Laurent Chevallier, voedselkundige van het Universitair Ziekenhuis in Montpellier (F) en adviseur van het RES ("Reseau Environnemental Santé" = Frans Gezondheidsnetwerk), vraagt zich af of het niet hoog tijd wordt een waarschuwing te doen uitgaan naar zwangere vrouwen met betrekking tot deze verontrustende studieresultaten. Op 21 januari 2011 zal deze organisatie een advies uitbrengen.

Het "ANSES" (Agence Française de Sécurité Alimentation/Environnement = Frans agentschap voor voedselveiligheid en milieu) heeft half januari 2011 toegezegd deze resultaten zo snel mogelijk te evalueren, eventueel een dringende aanbeveling te zullen opstellen en dit vervolgens ter beoordeling aan de EFSA (European Food Safety Authority) voor te leggen.

Bron : http://actu.orange.fr/societe/les-boissons-light-et-l-aspartame-provoqueraient-des-naissances-avant-terme_87576.html

In afwachting van een officieel Europees standpunt (en zoals bekend zullen we hier nog wel "even" op kunnen wachten), vragen wij iedereen deze waarschuwing zoveel mogelijk te verspreiden en vooral ook zwangere vrouwen in eigen omgeving met klem op het hart te drukken lichtdranken en kunstmatig met aspartaam gezoet voedsel voor 100% te vermijden !

Extra informatie : wees vooral alert op volgende benamingen/toevoegingen :

*NutraSweet (E951) - Candarel (E951) - Equal (E951) - Neotame (E961)
- AminoSweet (E951) - Acesulfaam-K (E950) - Sucralose(E955)*

Lijst van producten verkrijgbaar in Nederland/België, die aspartaam-acesulfaam K-aminosweet-sucralose bevatten :

<http://www.aspartaam.nl/info/producten.html>

Ook volgende artikelen over aspartaam zijn de moeite van het lezen waard :

<http://www.argusoog.org/2010/12/hoe-aspartaam-wettelijk-legaal-werd-kom-zoete-dood/>

Dr. Mercola over de schadelijkheid van kunstmatige zoetstoffen als Aspartaam :

<http://search.mercola.com/Results.aspx?q=artificial%20sweetner&k=artificial%20sweetner>

Ellen