

Verandering van dieet doet lopen

Onze 14-jarige Labrador BONGY was de laatste tijd danig aan het aftakelen, krakkemikkerig door een voortschrijdende artrose, dus geen kilometerslange wandelingen meer en zoals gewoonlijk (omdat we niet beter wéten?) wordt dit als een vaststaand feit geaccepteerd als zijnde een "natuurlijk ouderdomsproces". Dure medicijnen ook (50 euro per maand) voorgeschreven door de dierenarts om zijn gewrichtspijnen te verlichten ("je wilt toch immers niet dat hij lijdt")...

Al die jaren op "gezond" droogvoer geleefd (brokjes met groenten, vitaminen, speciaal voor de ouder wordende hond, zonder toevoegingen/smaakstoffen) en op een dag besloten we (intuïtief?) zijn dieet te veranderen. Sinds een maand eet Bongy uitsluitend (1x per dag) rijst met een groente (dol op mais en/of worteltjes) en wat vlees er door.

Met verbazing constateren we dat hij op deze gezegende leeftijd aan een nieuwe start begonnen is! Loopt weer 2x per dag (het dubbele als voordien), kijkt weer helder uit z'n ogen, is alerter, kortom weer min of meer de oude!

Doet ons denken aan het verhaal van een oud-collega, jaren geleden. Zijn Cleo (boxer) was ten dode opgeschreven, ten einde raad een homeopatische dierenarts geraadpleegd die hun het advies gaf het droogvoer per direct stop te zetten en nog uitsluitend elke dag een vers potje voor haar te koken. Cleo heeft nog anderhalf jaar geleefd...

