

Deze brief is hedenmiddag, 04.11.2010, per fax verstuurd aan de Minister van VWS

Aan: Minister Edith Schippers
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Faxnummer: (070) 340 78 34

cc: Marlies Veldhuijzen van Zanten-Hyllner
Staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Faxnummer: (070) 340 78 34

cc: Leden van het Europees Parlement

Geachte mevrouw de Minister,

Graag wil ik uw aandacht vestigen op een zeer zorgwekkende ontwikkeling, die we bij de hedendaagse jeugd vaststellen, niet alleen in Nederland, maar in de gehele westerse wereld.

Almaar meer van onze jongeren worden gediagnosticeerd als hyperactieve of ADHD kinderen. Als oplossing krijgen ze steeds jonger en steeds vlugger door artsen medicijnen voorgeschreven en met name Ritalin van de Zwitserse farma gigant Novartis.

Echter weinigen beseffen wat dit werkelijk is. Ritalin, een methylfenidaat, staat bekend als een amfetamine, valt onder de Nederlandse en Europese wetgeving onder drugs en maakt het hyperactieve kind « rustig » en/of « beter handelbaar » thuis en op school. Ritalin staat dan ook algemeen bekend als « kiddy-coke ».

Er zijn meerdere verklaringen voor het hyperactief of onhandelbaar worden van kinderen: ouders die geen tijd en zin hebben om ze op te voeden, onderwijzend personeel, die deze kinderen met gedragsstoornissen maar lastig vinden en hun onderwijsschema op die manier danig verstoren, onze drukke tijd die eivol met activiteiten en verplichtingen zit...

Maar een ander belangrijke en wetenschappelijk bewezen oorzaak is de moderne voeding, dan wel « junk-food » genoemd, voeding met veel voedingsstoffen uit het E-nummer boekje met als belangrijkste en meest verslavend de glutamaten (E-620 t/m 626).

Deze glutamaten, aanwezig in chips, hartige snacks en zogenaamde minute-soepen ("snackautomaten" op scholen), maken vooral kinderen hyperactief, zodat na een tijdje Ritalin voorgeschreven dient te worden en deze toevoegingen kunnen ook hevige migraine veroorzaken, waarna dan weer naar ergotamine of sumatriptanen (ook van Novartis) gegrepen moet worden.

We hebben hier dus te maken (al dan niet opzettelijk zo bedoeld...) met een vicieuze cirkel: bepaalde voedingsmiddelen bevorderen hyperactief gedrag en om dat op te lossen wordt Ritalin, een (te) veel gebruikt amfetamine, aangeboden. Gevolg: jongeren dreigen hun hele leven aan die synthetische rotzooi of troep vast te zitten.

Om u een idee te geven van de problematiek, vindt U in bijlage een overzicht van een aantal, vaak schrijnende, getuigenissen/reacties naar aanleiding van een afgelopen week verschenen artikel over Ritalin geplaatst op verschillende websites.

Vaak hoor je van goedwillende ouders: onze kinderen hebben vandaag het fundamentele recht niet meer om echt nog kind te zijn! Hetgeen duidelijk in strijd is met « **De Rechten van het Kind** » (zie: <http://www.defenceforchildren.nl/images/20/895.pdf>)

Artikel 33 Bescherming tegen drugs

Het kind heeft recht op bescherming tegen drugsgebruik. De overheid moet maatregelen nemen zodat kinderen niet ingezet worden bij het maken of in de handel van drugs.

en:

Artikel 24 Gezondheidszorg

***Het kind heeft recht op de best mogelijke gezondheid en op gezondheidszorgvoorzieningen. De overheid waarborgt dat geen enkel kind de toegang tot deze voorzieningen wordt onthouden.....
De overheid zorgt ervoor dat traditionele gewoontes die schadelijk zijn voor de gezondheid van kinderen, worden afgeschaft.***

Dan heeft de EMEA in 2009 een persbericht doen uitgaan betreffende aanbevelingen voor een veiliger gebruik van Ritalin en andere gelijkaardige medicijnen in de Europese Unie.

http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Press_release/2009/11/WC500014589.pdf

Vaststelling : DEZE AANBEVELINGEN WORDEN NIET OPGEVOLGD !

We spreken hier dus over een werkelijk zeer zorgwekkende evolutie, die moet omgebogen worden daar het om de toekomst van onze kinderen en kleinkinderen gaat.

Als minister en als moeder moet u het toch met ons eens zijn dat het niet de bedoeling kan zijn van onze kinderen en kleinkinderen gedrogeerde zombies te maken. Dit streven staat dan ook lijnrecht tegenover de Rechten van het Kind.

Ons voorstel aan U is om samen met uw departement een grondige en kritische bestudering te maken van bovengenoemde problematiek en met andere Europese landen een eerlijke dialoog op te starten om de ADHD problematiek onder de jeugd, maar ook onder volwassenen de nodige aandacht te schenken.

Mijn persoonlijke tip: laat artsen, alvorens tot het voorschrijven van medicatie over te gaan (kost geen tijd extra), een foldertje/A4tje aan de ouders meegeven met nuttige aanwijzingen met betrekking tot het veranderen van het voedingspatroon (70% van ADHD aandoeningen schijnt hieraan gelinkt te zijn), dus een testperiode zonder E-nummers (glutamaten, kleurstoffen...), daarnaast extra magnesium- en vitaminesuppletie aanbevelend (ik heb zelf recentelijk een boek uit het Frans vertaald van een kinderarts die verbazende resultaten heeft bereikt met het in een korte tijdsperiode genezen! van hyperactieve kinderen met magnesium ("Magnesium, dé oplossing") .

En nogmaals: ***het gaat hier om de gezondheid van onze kinderen en kleinkinderen. Laat ouders (én overheid) ervan doordrongen worden dat dit deze middelen gewoon DRUGS zijn..***

Wij danken U voor de gegeven aandacht aan ons verzoek en hopen op korte tijd bericht van U te mogen ontvangen betreffende de mogelijkheden die U en uw collegae zien om deze problematiek aan te pakken.

Met vriendelijke groet,

Een meer dan bezorgde moeder/grootmoeder en mede namens vele bezorgde landgenoten en ouders,

Ellen Vader