

Samenstelling van de ESTER C vitamine van DE TUINEN ('NATUURLIJK BETER?') N.B.: E-nummer codering gebaseerd op: Wat zit er in uw eten? Corinne Gouget/Will Jansen - ISBN: 9789077788288			
Naam ingrediënt	E-nummer *	Aanvullende informatie	Link naar...
Ester-C		Niet-zure vorm van vitamine-C	http://vitamine-supplementen.pilliewillie.nl/voedingssupplementen/vitamine-c.2.php
Calcium ascorbaat poeder			
Microkristallijne Cellulose	E460		http://www.food-info.net/nl/e/e460.htm
Dicalciumfosfaat	E341		
Citrus Bioflavonoïden			http://nl.wikipedia.org/wiki/Flavono%C3%Afde
Stearinezuur	E570	Alhoewel het vrijwel altijd plantaardig is, kunnen stearinezuur en stearaten afkomstig zijn van dieren, waarbij varkens en runderen niet uitgesloten zijn. Alleen de fabrikant van het product kan informatie verschaffen over de oorsprong. Het wordt dus afgeraden voor vegetariërs, veganisten, Joden, Moslims en Hindoes.	http://www.food-info.net/nl/e/e570.htm
Siliciumdioxide	E551		http://www.food-info.net/nl/e/e551.htm
Magnesiumstearaat	E572	Zie opmerking bij E570	http://www.food-info.net/nl/e/e572.htm
Hydroxypropyl methylcellulose	E464	Hydroxypropylcellulose wordt gemaakt uit cellulose is de belangrijkste polysaccharide in hout en alle andere planten. Commercieel gewonnen uit hout en daarna chemisch behandeld.	http://www.food-info.net/nl/e/e464.htm
Triacetine / Glyceroltriacetaat	E1518	http://www.nuvo.com.au/files/msds/Triacetine.PDF	http://nl.wikipedia.org/wiki/Glyceroltriacetaat
Maltodextrine		Maltodextrine is een hoogwaardig koolhydraat. Het bestaat uit complexe glucose-polymeren en smaakt matig zoet.	http://nl.wikipedia.org/wiki/Maltodextrine
Acerola Extract		De acerola is een plant waaraan oranje tot donkerrode kersen groeien. Deze kersen bestaan voor 5% uit vitamine C. Naast rozenbottel is acerola een van de meest vitamine C rijke vruchten ter wereld. De kers is een goede bron van krachtige antioxidanten en andere essentiële voedingsstoffen. Acerola bevat zelfs tweemaal zo veel vitamine B5, magnesium en kalium als sinaasappels. Daarnaast bevat het ook veel eiwit, ijzer, calcium en fosfor. De acerola-plant komt van nature voor in het Caribisch gebied en in het noorden van Zuid-Amerika. Verder wordt de plant ook elders gekweekt.	http://www.nutralegacy.com/blog/general-healthcare/acerola-berry-extract-fights-skin-discoloration/
Hesperidine Complex		Hesperidin complex: This organic source of Vitamin C is a strong bioflavonoid. It works synergistically with Vitamin C and has been shown to reduce hot flashes, bruising and bleeding gums.	
Rutine		Rutine is een halfvitamine, maar wordt ook wel tot de groep van de natuurlijke citrus-bioflavonoïden gerekend. De naam komt van de voornaamste bron waar rutine en andere bioflavonoïden in voorkomen is de citrusvrucht. Bioflavonoïden zijn een groep stoffen die een versterkende werking hebben op haarvaten, bindweefsel en bloedvatwanden. Ook werken bioflavonoïden samen met vitamine C, zij versterken elkaars antioxidant werking en zijn op meerdere plaatsen in het lichaam werkzaam.	
Polysorbaat 80	E433	Emulgator; Synthetisch product, gemaakt uit ethyleenoxide (synthetisch), sorbitol (zie E420) en oliezuur (een natuurlijk vetzuur). Vetzuren kunnen van dierlijke of plantaardige oorsprong zijn. Hoewel vrijwel altijd afkomstig van plantaardige olie, is het gebruik van dierlijk vet, inclusief varkensvet, niet uit te sluiten. Hierdoor zullen bepaalde groepen, zoals veganisten en diverse religies, deze producten over het algemeen vermijden. Alleen via de producent of de grondstoffeverancier is te achterhalen wat de oorsprong van de vetzuren is. Chemisch is er geen onderscheid te maken tussen dierlijke of plantaardige vetzuren.	http://en.wikipedia.org/wiki/Polysorbate_80
			http://en.wikipedia.org/wiki/Talk:Polysorbate_80