

## Overzicht kinderziektes/vaccinaties

**KINKHOEST** is een ernstige en vervelende, langdurige ziekte die slechts uiterst zelden nog fataal afloopt. Het gebruikte (acellulaire) vaccin geeft minder lokale nevenwerkingen dan het vroegere vaccin, maar geeft nog steeds risico van ernstige verwickelingen.

**MAZELEN** is één van de kinderziektes. Het verloop van de ziekte kan verschillen van mild en kort (een drietal dagen) tot flink ziek gedurende een goede week. De zieke moet aan huis blijven. De meest gevreesde verwickeling, hersenvliesontsteking, is veel zeldzamer dan algemeen gesteld wordt, en treedt praktisch even vaak op na vaccinatie als na de ziekte zelf. De kwaliteit en de duur van de weerstand is echter veel beter na de ziekte dan na vaccinatie. Af te raden.

**BOF** is een goedaardige kinderziekte. Vaak moet ze helemaal niet behandeld worden, en indien toch nodig is dit homeopatisch perfect mogelijk. Ontsteking van de teelballetjes bij jongetjes is zeldzaam, en meestal éénzijdig. Onvruchtbaarheid als gevolg hiervan is dan ook uiterst zeldzaam en weegt niet op tegen de risico's van het vaccin (diabetes!).

**RODE HOND** is eveneens een goedaardige kinderziekte. Het enige gevaar is besmetting van een zwangere vrouw tijdens de eerste drie maanden van de zwangerschap. Hierdoor kan schade toegebracht worden aan de foetus. Om dit te vermijden is het best te zorgen voor een levenslange immuniteit. De enige manier om dit te garanderen is... te zorgen dat men als kind de ziekte doormaakt. De immuniteit na vaccinatie ontbreekt soms, is zeker niet blijvend en dus niet betrouwbaar voor dit doel. Bij kinderwens kan een vrouw haar antistoffen laten bepalen. Indien deze afwezig zijn kan men op dat ogenblik nog steeds vaccineren.

Voor deze laatste drie kinderziektes geldt dat ze een veel betere en langduriger (levenslange!) bescherming bieden dan de vaccinatie. Een kinderziekte doormaken als kind belet dat die persoon ze op volwassen leeftijd krijgt, of dat zijn nakomelingen te weinig afweer hiertegen hebben als baby. Die garantie heeft men niet na vaccinatie. Ook beschermen deze kinderziektes tegen andere, chronische aandoeningen op latere leeftijd (bijvoorbeeld kanker, reuma, huidaandoeningen, allergie). De ideale bescherming bestaat er dus in te zorgen dat uw kind op jonge leeftijd de ziekte doormaakt. Dit kan zonder veel risico's. De oude traditie van 'rubella-parties' is dus lang niet zo gek.

**WATERPOKKEN** horen ook thuis in deze lijst. De ziekte is banaal en perfect te behandelen indien nodig. Het kind thuis houden zolang er koorts is en de blaasjes deppen met eosine of puur talkpoeder zal meestal volstaan.

**HIB** is geen vaccin tegen hersenvliesontsteking, maar tegen één van de vele kiemen die hersenvliesontsteking kunnen veroorzaken. Het biedt geen bescherming tegen de duizend-en-één andere vormen van hersenvliesontsteking. De bacterie waartegen het gericht is komt bij de meesten van ons voor in de keel zonder ooit problemen te veroorzaken. Vaccinatie is niet zonder risico en lijkt ons dus overbodig.

**MENINGOKOKKEN C** zijn eveneens kiemen die geregeld voorkomen bij perfect gezonde dragers. Hersenvliesontsteking met deze kiem wordt gevreesd omwille van de soms zeer snelle evolutie met eventueel fatale afloop. Ook hier bestaat de oplossing in het ondersteunen van het afweersysteem zodat dit op de normale - geruisloze - manier met de kiem kan omgaan zonder dat er problemen ontstaan. Er zijn talloze varianten van de kiem waartegen het vaccin geen bescherming biedt. Veel slachtoffers van meningokokken C-meningitis bleken gevaccineerd te zijn.

**HEPATITIS B** is een aandoening die verspreid wordt door naaldenprikken (bloedtransfusies, druggebruik) of sexueel contact. Het is hoofdzakelijk een probleem van volwassenen. Het vaccin is ronduit gevaarlijk omwille van de talrijke, ernstige nevenwerkingen. Toediening bij baby's is dus af te raden. Uiteraard beschermt het vaccin niet tegen andere vormen van hepatitis.

**GRIEP** kan voor verzwakte personen gevaarlijk zijn. Het vaccin geeft echter niet de minste bescherming, en houdt zelf ook risico's in. In elk geval af te raden. Risicopatiënten kunnen beter iets doen aan hun algemene toestand (rust, vitamines, echinacea, homeopathie...) dan zich te laten inenten.

**BCG** is het vaccin tegen tuberculose. De wereldgezondheidsorganisatie (WGO) zelf heeft aangetoond dat het volstrekt onwerkzaam is. Te mijden dus.

**PNEUMOKOKKEN** is een vaccin tegen een bacterie die zowel kan voorkomen bij luchtweginfecties, of oorontsteking, als bij meningitis. Het is een samengesteld vaccin, tegen 23 verschillende vormen van de bacterie bij volwassenen, of tegen 7 verschillende bij kinderen. Ook hier is vaccineren geen alternatief voor het ondersteunen van de eigen immuniteit, bijvoorbeeld via gezonde voeding.

En dan nog even over het gele koorts vaccin (voor reizigers verplicht in sommige landen). Homeopaten zeggen hier dit over:

### **Bijwerkingen**

Het eerste vaccin dat van 1930 dateerde, werd uit de handel genomen omdat het veel neurologische afwijkingen gaf. Het huidige vaccin is echter ook niet zonder soms ernstige bijwerkingen zoals met name neurologische bijwerkingen, allergieën en aandoeningen van de nieren. In een verslag van de WHO werden zeer ernstige reacties, encefalitis (hersenenontsteking), zelfs de dood, gemeld tijdens een massacampagne in Afrika.

Contra-indicaties voor dit vaccin zijn kinderen jonger dan 9 maanden, zwangere vrouwen, mensen die allergisch voor eieren zijn, mensen met nierziekten en mensen met neurologische aandoeningen in de familie. Het vaccin is vaak verplicht voor landen waar de ziekte voorkomt.

### **Wat is wijs?**

Gezien de ernst van deze ziekte en de verplichting om zo'n land binnen te komen, is het van belang de schadelijke effecten van het vaccin zoveel mogelijk te beperken. Zorg voor een tijdige inenting en niet samen met andere inentingen. De eventuele bijwerkingen zijn dan beter te voorkomen en zo nodig te behandelen. Vermijdt altijd om virale en bacteriële vaccins tegelijk te laten enten. Neem preventief 2 dagen voor het vaccin de homeopathische verdunning van het vaccin in een 200K en tevens na het vaccin op de dag dat u het vaccin gekregen heeft. Dus 2 granulen *Gele koorts 200K* (merk Dolisos) 2 dagen voor en de dag zelf na het vaccin.