

6 juli 2009

2. Praktijkervaringen...

Tijdens onze avonden die wij tot nu toe hebben mogen verzorgen komt ook altijd het onderwerp "vaccinaties laten ontstoren" ter sprake.

Het is namelijk mogelijk om opgedane lichamelijke schade door allerlei invloeden en dus ook vaccinaties te laten ontstoren. Dit kan gebeuren door verschillende methodes.

Zelf heb ik dit nu om twee redenen laten doen. Uit nieuwsgierigheid voor mijzelf en uit nieuwsgierigheid om er over mee te kunnen praten. Om zelf de ervaring ook te hebben, want je kunt wel vertellen dat iets mogelijk is maar je bent veel overtuigender als je het zelf hebt ervaren.

Zo kwam het dat ik naar Hilversum ging en dit bij Cathrien Bos mocht beleven.

Spannend, maar niet eng, gewoon gezonde spanning. Nieuwsgierigheid!

Cathrien werkt volgens de methode: SCIO. Quantum Dynamic Electro.

Biofeedback System werkt aan stressreductie en harmoniseert verstoorde lichaamsprocessen op cellulair niveau.

Het gaat te ver om u uit te leggen hoe dit allemaal in zijn werk gaat, maar ik kan wel iedereen van harte aanbevelen om een dergelijke "behandeling" te ondergaan. Naast deze methode zijn er ook andere vormen en het is zaak dat een ieder zelf gaat onderzoeken waar hij of zij zich het beste bij thuis voelt.

Wat ik die dag ook geleerd heb is het feit dat je bloedgroep bepalend is voor karaktereigenschappen en het voedsel dat bij je past. Persoonlijk heb ik altijd een ongelofelijke hekel aan melk gehad. Vroeger thuis kenden wij een lange periode dat er een melkemmertje bij de boer werd gebracht en het emmertje later gevuld weer gehaald werd. Wat vaak mijn klusje was en die gedachte in combinatie met de lucht van gekookte melk zorgt voor een levendige herinnering.

Maar die melk drinken. Ronduit vreselijk vond ik het, maar onder het motto van "het is gezond voor je" kwam ik er niet onderuit.

Toen Cathrien mij vertelde dat melk, toch al niet goed voor de mens, maar voor mij helemaal niet goed is, was mijn reactie dat ik er een bloedhekel aan had. Haar antwoord was daarna dat dit het enige goede antwoord van mij kon zijn want mijn bloed had er een hekel aan. Met andere woorden: ik kan er niet tegen.

Wat weer een bevestiging was van gevoelsmatig onbewust iets kunnen weten. Evenals dat dit met vlees het geval is. Ik lust vlees en vis producten. Maar mijn voorkeur gaat eigenlijk altijd onbewust uit naar vis en blank vlees zoals van kip.

Rood vlees lust ik wel, maar toch merk ik wel mijn voorkeur. Ook dit werd bevestigd bij Cathrien: ik kon beter rood vlees vermijden. Sterker nog, ik zou beter vegetariër kunnen zijn. Ik denk vaak: "Ach, vlees, 't hoeft niet zo van mij..." Ook nu klopte die gedachte dus...

Zo kwamen er diverse zaken aan de orde en er bleek een boek te bestaan dat heet:

Het bloedgroep dieet.

Geschreven door Peter D' Adamo.

Uitgeverij: De Kern. ISBN 90-325-0627-7

Inmiddels heb ik het boek in huis en het is heel verrassend. Zo zie je werkelijk dat je innerlijke gevoel je kan vertellen wat wel en niet kan. Wat ook weer een bevestiging is dat als een klein kind echt iets niet wil eten je er dus vanuit kan gaan dat het niet past bij dit persoontje. Een ieder zal nu begrijpen dat dit gaat om af en toe een weigering, niet als een kind een tijd een bui heeft en overal "nee" tegen zegt.

Wat ikzelf als advies kreeg en ook graag doorgeef aan anderen is om "Chlorella" te gebruiken. Dit product heb ik in onze woonplaats aangeschaft in een natuurwinkel, maar het zal ongetwijfeld elders ook te verkrijgen zijn. Ik heb nog vullingen in mijn gebit met amalgaam. In dit vulmateriaal zit kwik. De vaccins die wij allen tot ons gekregen hebben in de loop der jaren bevatten eveneens kwik, dus alles bij elkaar opgeteld kan dit tot verstoringen leiden. Om dat nu te neutraliseren is Chlorella een aanrader.