

## Schade als gevolg van alledaagse medicijnen aangetoond

Alledaagse medicijnen verlagen de levensverwachting van honderdduizenden ouderen en vergroten de kans op dementie, zo blijkt uit nieuw Brits onderzoek.

Hooikoortstabletten, pijnstillers en slaappillen vormen een voorheen onbekend gevaar voor de volksgezondheid wanneer ze in combinatie worden gebruikt, aldus de Britse wetenschappers.

De wetenschappers roepen huisartsen op om de gevaren te erkennen en in plaats daarvan onschuldige alternatieven voor te schrijven. Wetenschappers van de Universiteit van East Anglia en de Universiteit van Kent onderzochten 80 veelgebruikte medicijnen die serieuze gezondheidsproblemen kunnen veroorzaken wanneer ze in combinatie worden gebruikt.

De medicijnen, waaronder allergiemedicijnen Piriton en Zantac en het antidepressivum Seroxat, worden naar schatting door de helft van de 65-plussers geslikt. Veel van de medicijnen verdrievoudigen de kans dat een patiënt binnen twee jaar komt te overlijden.

Blaas-, astma-, hartmedicatie en oogdruppels vormen ook een risico. Alle onderzochte medicijnen blokkeren een essentiële neurotransmitter, namelijk acetylcholine. Hoe effectiever het medicijn is in het blokkeren van de neurotransmitter, hoe gevaarlijker het medicijn is bij hogere doses.

De meest gevaarlijke medicijnen zijn de antihistaminen chlorphenamine (gebruikt in het merk Piriton) en promethazine (gebruikt in Phenergan), het antidepressivum paroxetine (gebruikt in Seroxat) en oxybutynin (gebruikt in Ditropan).

De maagzuurremmer ranitidine (gebruikt in Zantac), bètablocker Atenolol, de pijnstiller codeïne en sommige oogdruppels behoren tot de mildere categorie. Medicijnen die een gevaar vormen voor de volksgezondheid kregen een waarde van drie punten, terwijl medicijnen die een klein risico vormen één punt kregen.

De studie concludeerde dat 65-plussers 20 procent kans hebben om te komen overlijden wanneer ze een combinatie van medicijnen gebruiken met een waarde van in totaal vier punten. Voor 65-plussers die niets gebruiken ligt dit percentage op zeven procent. De kans om te sterven stijgt met ieder extra punt met 25 procent.

De combinatie van behandelingen versterkt daarnaast mentale verwarring bij de patiënten. Voorgaand onderzoek heeft reeds aangetoond dat medicijnen die acetylcholine blokkeren een schadelijk effect hebben op de hersenen.

Wetenschappers hebben voor de nieuwe studie 20 jaar lang data verzameld en tonen nu voor het eerst het cumulatieve effect van medicijnen op de gezondheid aan. De studie wijst erop dat een combinatie van medicijnen een significante invloed heeft op de levensverwachting van een patiënt.

“Het gaat vooral om hartmedicatie en antihistaminen, en vele doktoren, verpleegkundigen

en apothekers zijn zich mogelijk niet bewust dat deze medicijnen dit probleem hebben,” zei Ian Maidment van de Universiteit van Kent.

Dr. Chris Fox van de Universiteit van East Anglia zei dat honderdduizenden Britse ouderen een risico lopen door de medicijnen. De studie stelt dat dit aantal net zo goed vele malen hoger kan liggen door de toename in medicijngebruik de laatste jaren.

GlaxoSmithKline en Sanofi-aventis, twee producenten van enkele van de onderzochte medicijnen, weigerden commentaar te geven.

Anticholinerge medicijnen zijn medicijnen die de neurotransmitter acetylcholine blokkeren. De wetenschappers onderzochten 13.000 mensen van 65 jaar of ouder en kwamen tot de volgende conclusies:

Anticholinerge medicijnen worden door 48 procent van de populatie genomen.

Anticholinerge medicijnen worden geassocieerd met een verslechtering van de hersenfunctie.

Anticholinerge medicijnen worden geassocieerd met een lagere levensverwachting.

Het risico is cumulatief en gerelateerd aan zowel de hoeveelheid als de sterkte van de anticholinerge medicijnen.

Video Telegraph.co.uk :

<http://www.telegraph.co.uk/health/healthnews/8596162/Combination-of-popular-drugs-could-prove-fatal-to-elderly.html>

Bron: Telegraph.co.uk

Fatal cocktail of common drugs putting elderly at risk

Drug danger: how worried should patients be?

Met dank aan Niburu :

[http://www.niburu.nl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=789:schade-als-gevolg-van-alledaagse-medicijnen-aangetoond&catid=17:gezondheid&Itemid=30](http://www.niburu.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=789:schade-als-gevolg-van-alledaagse-medicijnen-aangetoond&catid=17:gezondheid&Itemid=30)